Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 8«Сказка»

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей
И.В. Колесникова
«01» октября 2023 года

## ЦИКЛИЧНОЕ 20 дневное меню

с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания в детском саду для детей от 1,6 до 3 лет

(10ч. пребывание детей)

Первый день (1)

	Первый день (1)			•			
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завт	рак			8,55	11,73	53,52	339,14
418	Каша ячневая молочная жидкая	15	60	3,97	5,55	25,29	149,85
110	крупа ячневая	15,00	15,00	3,57	2,22	25,27	11,000
		112,10					
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	0,80	112,10 0,80				
	сахар масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
1	Бутерброд с маслом	35		1,52	4,13	12,79	103,00
1	хлеб пшеничный	30,00	30,00	1,32	4,13	12,79	103,00
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
395	Кофейный напиток с молоком	15		2,33	1,99	10,58	69,99
373	•			4,55	1,77	10,30	07,73
	кофейный напиток	2,00	2,00				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	80,0	80,0				
	Хлеб пшеничный	10	0	0,73	0,06	4,86	16,30
<b>2</b> зав	втрак			0,60	0,26	9,40	42,66
	Фрукт свежий	10	0	0,60	0,26	9,40	42,66
Обед	Ţ			14,41	12,20	62,83	415,59
41	Салат из моркови	50	0	0,60	0,05	5,80	26,15
	морковь свежая	60,00	50,00				
	caxap	0,40	0,40				
67	Щи из свежей капусты с картофелем	15	0	1,04	2,93	5,09	50,85
	капуста белокачанная свежая	67,50	60,00				
	картофель	32,00	24,00				
	морковь свежая	10,00	8,00				
	лук репчатый	7,00	6,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	говядина	22,00	20,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	сметана 15%	5,00	5,00				
305	Котлета рубленая из птицы	7(		8,4	5,54	8,87	107,5
	птица (филе)	53,00	51,00	- , -	) <del>)</del>	·	3-
	хлеб пшеничный	11,00	11,00	1			
	сухари панировочные	6,00	6,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
163	Подлив	3(		0,24	1,1	1,35	16,5
	вода или бульон	30,00	30,00		ĺ	•	,
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,50	1,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	морковь свежая	3,00	2,50				
	лук репчатый	1,20	1,00				
	соль йодированная	0,10	0,10	1			
		, -	, , -	I .	ı		

204 Макаронные изделия отварные	9	0	3,28	2,52	22,36	126,36
макаронные изделия высшего сорта	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00	2,00				
соль йодированная	0,60	0,60				
375 Компот из сухофруктов	1:	50	0,12	0,00	14,50	71,90
сухофрукты	9,00	9,00				
caxap	7,00	7,00				
Хлеб пшеничный	1	0	0,73	0,06	4,86	16,30
Хлеб ржаной	1	0	1,16	0,12	3,34	17,40
Полдник			4,86	5,83	27	201,98
240 Пудинг из творога с яблоком	8	0	3,44	3,36	6,24	77,04
творог 5% - 9%	63,00	62,00				
яблоки свежие	32,00	19,00				
одийк	8,00	8,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00	2,00				
сметана 15%	3,00	3,00				
351 Соус молочный сладкий	3	0	1,02	2,28	2,43	47,45
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
caxap	1,00	1,00				
398 Напиток из плодов шиповника	15	50	0,4	0,19	18,33	77,49
плоды шиповника сухие	15,00	15,00				
caxap	5,00	5,00				
Итого за день			28,42	30,02	152,75	999,37

Итого	1 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
77,00	Хлеб	40,00		37,00	
4,00	Мука			2,00	2,00
15,00	Крупы, бобовые	15,00			
30,00	Макаронные изделия			30,00	
24,00	Картофель			24,00	
127,50	Овощи, зелень (нетто)			127,50	
119,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00		19,00
24,00	Фрукты сухие			9,00	15,00
0,00	Соки				
20,00	Мясо 1 категории (нетто)			20,00	
51,00	Цыплята 1 категории (нетто)			51,00	
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
192,10	Молоко, кисломолочные прод.	192,10			
62,00	Творог				62,00
0,00	Сыр				
8,00	Сметана			5,00	3,00
16,50	Масло сливочное	10,00		3,50	3,00
5,00	Масло растительное			5,00	
8,00	Яйца				8,00
19,20	Сахар	5,80		7,40	6,00
0,00	Кондитерские изделия				
0,00	Чай				
0,00	Какао				
2,00	кофейный напиток	2,00			
0,00	дрожжи				
2,00	Соль йодированная	0,50		1,50	



Второй день (1)

№	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто,	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
TK		1. / F	гр			ды, г	
Завт		1.0		15,07	11,17	51,55	342,09
215	Омлет натуральный	10		9,27	9,70	4,20	131,00
	яйцо	80,00	80,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2% масло сладкосливочное несоленое 72,5%	29,00 5,00	29,00 5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
131	Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	40	•	1,3	0,06	3,13	20,66
	горошек зеленый консервированный	61,00	40,00				
2	Бутерброд с повидлом	40	)	1,8	0,20	24,40	107,00
	повидло (без искусственных красителей, ароматизаторов и консервантов)	11,30	11,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	хлеб пшеничный	24,00	24,00				
394	Чай с молоком	15	0	1,24	1,08	10,09	50,83
	чай	0,30	0,30				
	caxap	7,00	7,00				
	молоко 2,5%-3,2%	90,00	90,00				
	Хлеб пшеничный	20	)	1,46	0,13	9,73	32,60
2. 3an	втрак			0,50	0,20	21,80	91,00
2 341	лрик -				,	,	,
	Сок фруктовый обогашенный для детского питания	10	0	0.50	0.20	21.80	91.00
<mark>Обет</mark>	Сок фруктовый обогащенный для детского питания	10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
	ц	10		25,08	14,13	51,04	422,37
	•••			_	-	-	
	<mark>ц</mark> Огурцы свежие порционно	50	50,00	25,08	14,13	51,04	422,37
112	огурцы свежие порционно огурцы свежие	51,00	50,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  огурцы свежие  Свекольник  говядина  свекла	51,00 150 22,20 48,00	50,00 0 20,00 38,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  огурцы свежие  Свекольник  говядина  свекла  картофель	51,00 51,00 150 22,20 48,00 28,00	50,00 0 20,00 38,00 21,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Огурцы свежие  Свекольник  говядина  свекла  картофель  морковь	51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00	50,00 0 20,00 38,00 21,00 6,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  огурцы свежие  Свекольник  говядина свекла картофель морковь лук репчатый	51,00 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  говядина свекла картофель морковь лук репчатый томатное пюре	51,00 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  говядина  свекла  картофель  морковь  лук репчатый  томатное пюре  масло подсолнечное	50 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00 1,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00 1,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  говядина свекла картофель морковь лук репчатый томатное пюре	51,00 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  говядина свекла картофель морковь лук репчатый томатное пюре масло подсолнечное	51,00 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00 1,00 120,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00 1,00 120,00	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
112	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  говядина свекла картофель морковь лук репчатый томатное пюре масло подсолнечное бульон соль йодированная	50 51,00 15 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00 1,00 120,00 0,70	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00 1,00 120,00 0,70	25,08 0,40	14,13 0,08	51,04 1,58	422,37 9,25
26	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  Говядина  свекла  картофель  морковь  лук репчатый  томатное пюре  масло подсолнечное  бульон  соль йодированная  сметана 15%  Рыба припущенная  Горбуша неразделанная с головой	50 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00 80 153,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00	25,08 0,40 1,20	14,13 0,08 2,50	51,04 1,58 7,23	422,37 9,25 103,50
26	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  Говядина  свекла  картофель  морковь  лук репчатый  томатное пюре  масло подсолнечное  бульон  соль йодированная  сметана 15%  Рыба припущенная  Горбуша неразделанная с головой или горбуша потрошеная с головой	50 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00 80 153,00 142,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00	25,08 0,40 1,20	14,13 0,08 2,50	51,04 1,58 7,23	422,37 9,25 103,50
26	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  Говядина  свекла  картофель  морковь  лук репчатый  томатное пюре  масло подсолнечное  бульон  соль йодированная  сметана 15%  Рыба припущенная  Горбуша неразделанная с головой или горбуша потрошеная с головой или минтай потрошеный без головы	50,00 51,00 15,00 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00 80 153,00 142,00 130,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00 101,00 101,00	25,08 0,40 1,20	14,13 0,08 2,50	51,04 1,58 7,23	422,37 9,25 103,50
26	Огурцы свежие порционно  Огурцы свежие  Свекольник  Говядина  свекла  картофель  морковь  лук репчатый  томатное пюре  масло подсолнечное  бульон  соль йодированная  сметана 15%  Рыба припущенная  Горбуша неразделанная с головой или горбуша потрошеная с головой	50 51,00 150 22,20 48,00 28,00 8,00 4,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00 80 153,00 142,00	50,00 20,00 38,00 21,00 6,00 3,00 0,00 1,00 120,00 0,70 5,00	25,08 0,40 1,20	14,13 0,08 2,50	51,04 1,58 7,23	422,37 9,25 103,50

321 Пюре картофельное	11	.0	2,64	5,12	16,5	80,1
картофель	125,00	94,00				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	18,00	17,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	4,00	4,00				
соль йодированная	0,50	0,50				
79 Компот из свежих яблок	15	50	0,15	0	15,5	60,50
яблоки свежие	46,00	40,00				
caxap	7,00	7,00				
вода	122,00	122,00				
Хлеб пшеничный	20	0	1,46	0,13	9,73	32,60
олдник			9,11	11,62	40,29	247,44
193 Булочка Домашняя	50	0	3,6	5,86	31,65	150,24
мука пшеничная высшего сорта	38,00	38,00				
caxap	4,40	4,40				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,90	5,90				
масло подсолнечное	0,40	0,40				
яйцо	0,80	0,80				
дрожжи хлебопекарные сушеные	0,50	0,50				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	14,00	14,00				
соль йодированная	0,20	0,20				
Молоко ультрапастеризованное						
обогащенное для детского питания 2,5%-3,2%	18	80	5,51	5,76	8,64	97,2
Итого за день			49,76	37,12	164,68	1102,90

Итого	2 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
64,00	Хлеб	44,00		20,00	
38,00	Мука				38,00
0,00	Крупы, бобовые				
0,00	Макаронные изделия				
115,00	Картофель			115,00	
143,00	Овощи, зелень (нетто)	40,00		103,00	
46,00	Фрукты свежие (брутто)			46,00	
0,00	Фрукты сухие				
100,00	Соки		100,00		
20,00	Мясо 1 категории (нетто)			20,00	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
101,00	Рыба -филе (нетто)			101,00	
0,00	Субпродукты				
330,00	Молоко, кисломолочные прод.	119,00		17,00	194,00
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
5,00	Сметана			5,00	
19,90	Масло сливочное	10,00		4,00	5,90
1,40	Масло растительное			1,00	0,40
80,80	яйца	80,00			0,80
18,40	Caxap	7,00		7,00	4,40
11,00	Кондитерские изделия	11,00			
0,30	Чай	0,30			
0,00	Какао				
0,80	дрожжи				0,80
0,00	кофейный напиток				
2,20	Соль йодированная	0,50		1,50	0,20

Третий день (1)

	третии день (т)			1	T	1	, ,
<b>№</b> TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завт	рак			11,44	11,66	58,53	335,13
275	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	15	0	4,87	5,50	26,59	141,00
	крупа пшенная	25,00	25,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	150,00	150,00				
	caxap	1,00	1,00				
	яблоки свежие	17,00	15,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	6,00	6,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
3	Бутерброд с сыром	30	)	1,95	3,37	9,22	72,37
	сыр твердых сортов	7,80	7,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
		20,00	20,00				
397	Какао с молоком	15		2.16	2.66	12.00	00.16
371		ı		3,16	2,66	12,99	89,16
	какао-порошок		1,50				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	100,00	100,00				
	Хлеб пшеничный	20	)	1,46	0,13	9,73	32,60
<mark>2 зав</mark>	трак			0,60	0,26	9,40	42,66
	Фрукт свежий	10	0	0,60	0,26	9,40	42,66
Обед		10		20,11		53,30	510,20
					17,89		
14	Салат из свежих помидор	50		0,60	1,80	2,10	29,00
	помидоры свежие	36,73	36,00				
	лук репчатый		11,00				
	или лук зеленый	11,50	11,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
81	Суп картофельный с бобовыми	15	0	3,29	3,16	9,79	80,85
	говядина	22,00	20,00				
	картофель	60,00	50,00				
	горох		12,00				
	лук репчатый	<i>'</i>	6,00				
	морковь	10,00	7,50				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
200	соль йодированная		0,60	14 10	0.00	15.60	252.25
298	Голубцы ленивые говядина	98,00	0 80,00	14,10	9,08	15,62	253,25
	говядина капуста белокачанная	121,00	96,00				
	рис	8,00	8,00				
	лук репчатый		18,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	соль йодированная		0,80				
		- ,	<del>-</del>	I	I		

354 Соус сметанный	3	0	0,54	3,72	1,56	42,60
сметана 15%	10,00	10,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
соль йодированная	0,20	0,20				
375 Компот из сухофруктов	15	50	0,12	0,00	14,50	71,90
сухофрукты	9,00	9,00				
caxap	7,00	7,00				
Хлеб пшеничный	2	0	1,46	0,13	9,73	32,60
Полдник			6,06	5,22	25,40	187,84
238 Запеканка морковная с творогом	7	0	5,04	2,94	12,67	99,89
морковь	35,20	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	15,00	15,00				
крупа манная	3,00	3,00				
одийк	6,00	6,00				
творог 5%	38,50	38,00				
сухари панировочные	3,00	3,00				
351 Соус молочный сладкий	3	0	1,02	2,28	2,43	47,45
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
caxap	1,00	1,00				
393 Чай с сахаром	15	50	0,00	0,00	10,30	40,50
чай	0,30	0,30				
caxap	7,00	7,00				
Итого за день			38,21	35,03	146,63	1075,83

Итого	3 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
60,00	Хлеб	40,00		20,00	
4,00	Мука			2,00	2,00
48,00	Крупы, бобовые	25,00		20,00	3,00
0,00	Макаронные изделия				
50,00	Картофель			50,00	
204,50	Овощи, зелень (нетто)			174,50	30,00
115,00	Фрукты свежие (брутто)	15,00	100,00		0,00
9,00	Фрукты сухие			9,00	
0,00	Соки				
100,00	Мясо 1 категории (нетто)			100,00	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
295,00	Молоко, кисломолочные прод.	250,00			45,00
38,00	Творог				38,00
7,50	Сыр	7,50			
10,00	Сметана			10,00	
13,00	Масло сливочное	9,00			4,00
8,00	Масло растительное			8,00	
6,00	Яйца				6,00
21,00	Caxap	6,00		7,00	8,00
0,00	Кондитерские изделия				
0,30	Чай				0,30
1,50	Какао	1,50			
0,00	кофейный напиток				
0,00	Дрожжи				
2,10	Соль йодированная	0,30		1,80	

Четвертый день (1)

	четвертыи день (1)						
<b>№</b> TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завт	рак			8,57	8,63	50,08	297,23
93	Суп молочный с макаронами	15	0	4,27	4,42	19,36	114,00
70	молоко 2,5%-3,2%	105,00	105,00	-,-,	.,	17,00	11.,00
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,50	1,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,576	0,80	0,80				
	макаронные изделия высшего сорта	12,00	12,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
2	Бутерброд с повидлом	4(		1,6	3,00	10,90	99,80
_	повидло фруктовое (без искусственных	•	•	1,0	2,00	10,50	<i>&gt;&gt;</i> ,00
	красителей, ароматизаторов и консервантов)	11,30	11,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	хлеб пшеничный	24,00	24,00				
394	Чай с молоком	15	0	1,24	1,08	10,09	50,83
	чай	0,30	0,30				
	caxap	7,00	7,00				
	молоко 2,5%-3,2%	90,00	90,00				
	Хлеб пшеничный	20	)	1,46	0,13	9,73	32,60
2 зав	зтрак			0,50	0,20	21,80	91,00
	Сок фруктовый обогащенный для	10	0	- 9	-	7	, , , , ,
	детского питания	10	U	0,50	0,20	21,80	91,00
Обед	ц			17,18	16,72	85,70	487,31
56	Салат Витаминный						
	Салат Витаминный	50	)	0,65	3,00	3,17	43,00
	капуста белокачанная свежая	38,00	33,00	0,65	3,00	3,17	43,00
				0,65	3,00	3,17	43,00
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие	38,00	33,00	0,65	3,00	3,17	43,00
	капуста белокачанная свежая	38,00 10,00 9,00	33,00 9,00 6,00	0,65	3,00	3,17	43,00
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь	38,00 10,00	33,00 9,00 6,00 3,00	-	ŕ	ŕ	43,00
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками	38,00 10,00 9,00 3,00	33,00 9,00 6,00 3,00	2,92	3,62	3,17 17,65	
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное	38,00 10,00 9,00 3,00	33,00 9,00 6,00 3,00	-	ŕ	ŕ	
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00	33,00 9,00 6,00 3,00 <b>0</b> 60,00	-	ŕ	ŕ	
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5%	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00	-	ŕ	ŕ	
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00	33,00 9,00 6,00 3,00 0 60,00 3,00 3,00 52,00	-	ŕ	ŕ	
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5%	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00	33,00 9,00 6,00 3,00 0 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00	-	ŕ	ŕ	
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70	-	ŕ	ŕ	
99	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70	2,92	3,62	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70	2,92	3,62	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70	2,92	0,18	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40	33,00 9,00 6,00 3,00 0 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70 5 24,00	2,92	0,18	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный горбуша потрошеная с головой горбуша неразделанная	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40 70 110,20 110,20	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70 5 24,00 60,00 60,00	2,92	0,18	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный горбуша потрошеная с головой горбуша неразделанная минтай потрошеный	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40 70 110,20 110,20 69,80	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70 5 24,00 60,00 60,00 60,00	2,92	0,18	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный горбуша потрошеная с головой горбуша неразделанная минтай потрошеный лук репчатый	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40 70 110,20 69,80 15,00	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70 5 24,00 60,00 60,00 60,00 12,00	2,92	0,18	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный горбуша потрошеная с головой горбуша неразделанная минтай потрошеный лук репчатый яйцо	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40 70 110,20 69,80 15,00 4,00	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70 5 24,00 60,00 60,00 60,00 12,00 4,00	2,92	0,18	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный горбуша потрошеная с головой горбуша неразделанная минтай потрошеный лук репчатый яйцо сухари панировочные	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40 70 110,20 69,80 15,00 4,00 5,00	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70 5 24,00 60,00 60,00 60,00 12,00 4,00 5,00	2,92	0,18	17,65	100,80
	капуста белокачанная свежая яблоки свежие морковь масло подсолнечное Суп-пюре картофельный с гренками картофель морковь масло сладкосливочное несоленое 72,5% молоко пастеризованное 2,5%-3,2% мука пшеничная высшего сорта соль йодированная Гренки хлебные пшеничные хлеб пшеничный Шницель рыбный натуральный горбуша потрошеная с головой горбуша неразделанная минтай потрошеный лук репчатый яйцо	38,00 10,00 9,00 3,00 15 80,00 4,00 3,00 52,00 3,00 0,70 15 30,40 70 110,20 69,80 15,00 4,00	33,00 9,00 6,00 3,00 60,00 3,00 3,00 52,00 3,00 0,70 5 24,00 60,00 60,00 60,00 12,00 4,00	2,92	0,18	17,65	100,80

150 Каша гречневая рассыпчатая	10	00	3,38	5,23	18,69	91,76
крупа гречневая	33,00	33,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
соль йодированная	0,60	0,60				
163 Подлив	3	0	0,24	1,1	1,35	16,5
вода или бульон	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,50	1,50				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
морковь свежая	3,00	3,00				
лук репчатый	1,20	1,00				
томатная паста	0,00	0,00				
соль йодированная	0,20	0,20				
169 Кисель из концентрата	15		0,00	0,00	24,04	89,25
Кисель сухой	18,00	18,00				
Хлеб пшеничный	1	0	0,73	0,06	4,86	16,30
Полдник			3,25	5,34	29,95	187,36
139 Пирожок с яблоками	5	0	3,25	5,34	18,71	144,71
мука пшеничная высшего сорта	25,00	25,00				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	12,50	12,50				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
масло подсолнечное	1,00	1,00				
caxap	1,50	1,50				
одйк	3,70	3,70				
дрожжи	0,3	0,3				
яблоки свежие	18,00	13,00				
392 Чай с сахаром	15		0,00	0,00	11,24	42,65
чай черный	0,3	0,3				
caxap	7,00	7,00				
Итого за день			29,50	30,89	187,53	1062,90

Итого	4 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
83,00	Хлеб	44,00		39,00	
30,00	Мука			5,00	25,00
33,00	Крупы, бобовые			33,00	
12,00	Макаронные изделия	12,00			
60,00	Картофель			60,00	
58,00	Овощи, зелень (нетто)			58,00	
13,00	Фрукты свежие (брутто)				13,00
0,00	Фрукты сухие				
100,00	Соки		100,00		
0,00	Мясо 1 категории (нетто)				
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
60,00	Рыба -филе (нетто)			60,00	
0,00	Субпродукты				
207,50	молоко, кисломолочные	195,00			12,50
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
0,00	Сметана				
15,00	Масло сливочное	6,50		7,50	1,00
5,00	Масло растительное			4,00	1,00
7,70	Яйца			4,00	3,70
16,30	Caxap	7,80			8,50
11,00	Кондитерские изделия	11,00			
0,60	Чай	0,30			0,30
0,00	Какао	_			
0,30	Дрожжи				0,30
0,00	кофейный напиток				
2,10	Соль йодированная	0,20		1,90	

Пятый день (1)

	Пятый день (1)						
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтј	рак			11,46	11,79	46,57	330,08
189	Каша овсяная Геркулес жидкая	15	50	5,62	5,70	19,50	152,25
	крупа Геркулес	15,00	15,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	150,00	150,00				
	caxap	1,00	1,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,5	0,5				
3	Бутерброд с сыром	30	0	1,95	3,37	9,22	72,37
	сыр твердых сортов	7,80	7,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	хлеб пшеничный	20,00	20,00				
397	Какао с молоком	15		3,16	2,66	12,99	89,16
		1,50		3,10	2,00	14,97	02,10
	какао-порошок		1,50				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	100,00	100,00				
	Хлеб пшеничный	1	0	0,73	0,06	4,86	16,30
2 зав	трак			0,60	0,26	9,40	42,66
	Фрукт свежий	10	00	0,60	0,26	9,40	42,66
Обед				15,27	12,92	72,01	440,35
33	Салат из свеклы	5	0	0,71	3,03	4,17	46,95
	свёкла	62,00	48,00	0,71	3,03	7,1 /	40,23
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
0.5	Суп картофельный с клецками, говядиной и зел			3,75	5,77	8,25	134,25
83	говядина б/к	22,80	19,30	3,73	5,77	0,25	134,25
	говядина отк картофель	36,00	23,40				
	картофель морковь	5,90	4,70				
	морковь масло подсолнечное	1,10	1,10				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	соль иодированная Клецки	0,40					
	мука пшеничная высшего сорта	3,10	3,10	-			
	мука пшеничная высшего сорта масло сладкосливочное несоленое 72,5%	0,30	0,30				
	масло сладкосливочное несоленос 72,370	0,80	0,80				
	соль йодированная	0,10	0,10				
	зелень	1,10	1,00				
	Зелень						
72	Рулет (запеканка) картофельный с печенью	15	50	11,20	7,20	16,27	161,70
	печень говяжья	80,20	67,50				
	картофель	120,00	105,00				
	лук репчатый	9,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	33,00	33,00				
	масло подсолнечное	1	1				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2,00	2,00	1	I		

соль йодированная	0,60 0,60	1			
350 Соус молочный	30	1	2,2	2,6	35,3
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00 30,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00 2,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00 2,00				
соль йодированная	0,20 0,20				
Сок фруктовый обогащенный для детского питания	180	0,90	0,36	39,24	163,80
Хлеб пшеничный	20	1,46	0,13	9,73	32,60
Полдник		7,33	7,54	35,64	202,95
Печенье	30	2,25	2,94	11,32	50,10
119 Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,60
Кисель из концентрата					
	150	0	0	24,04	89,25
Итого за день		34,66	32,51	163,62	1016,04

1			
1			

Итого	5 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
50,00	Хлеб	30,00		20,00	
5,10	Мука			5,10	
15,00	Крупы, бобовые	15,00			
0,00	Макаронные изделия				
128,40	Картофель			128,40	
61,70	Овощи, зелень (нетто)			61,70	
100,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00		
0,00	Фрукты сухие				
180,00	Соки			180,00	
19,30	Мясо 1 категории (нетто)			19,30	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
0,00	Рыба -филе (нетто)				
67,50	Субпродукты			67,50	
463,00	Молоко, кисломолочные прод.	250,00		63,00	150
0,00	Творог				
7,50	Сыр	7,50			
0,00	Сметана				
13,30	Масло сливочное	8,00		5,30	
7,20	Масло растительное		3,10	4,10	
40,80	Яйца			0,80	40,00
6,00	Caxap	6,00			
30,00	Кондитерские изделия				30,00
0,00	Чай				
1,50	Какао	1,50			
0,00	Дрожжи				
0,00	кофейный напиток				
2,00	Соль йодированная	0,50		1,50	

Шестой день (2)

	Шестой день (2)			_			
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтр	ак			10,42	9,18	51,42	317,43
94	Суп молочный с рисом	15	0	2,30	3,30	16,65	96,00
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	105,00	105,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	•	2,00				
	caxap	1,20	1,20				
	рис	9,00	9,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
119	Яйцо вареное	40	)	5,08	4,60	0,28	63,60
2	Бутерброд с повидлом	40	)	1,8	0,20	24,40	107,00
	повидло (без искусственных красителей,	11,30	11,00				
	ароматизаторов и консервантов)						
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%		5,00				
	хлеб пшеничный	1 1	24,00				
394	Чай с молоком	15		1,24	1,08	10,09	50,83
	чай	*	0,30				
	caxap	7,00	7,00				
	молоко 2,5%-3,2%	90,00	90,00				
2 зав	грак			0,50	0,20	21,80	91,00
				0,50	0,20	21,00	71,00
	Сок фруктовый обогащенный для детского питания	10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
обед	1			17,27	16,36	66,56	389,43
13	Салат из свежих огурцов	50	)	0,37	3,03	1,18	33,65
	огурцы свежие	59,00	50,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
62	Борщ с мясом	15		3,07	4,80	11,40	100,05
	говядина	61,00	52,00	- )	)	, -	,
	свёкла		24,00				
	капуста белокачанная	45,00	40,00				
	лук репчатый		4,80				
	морковь	12,18	10,00				
	картофель	69,20	45,00				
	томатная паста		0,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	сметана 15 %		5,00				
64	Биточки рыбные	70		8,92	1,80	4,55	72,94
	горбуша неразделанная с головой		49,00				
	горбуша потрошеная с головой		49,00				
	минтай без головы	70,00	49,00				
	хлеб пшеничный	12,00	12,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	16,00	16,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	2 3 ND 110 All pobalition	3,23	-,- 0	I	I		

322 Картофельное пюре с морковью	11	10	3,3	6,6	24,2	89,69
картофель	102,00	76,00				
морковь	31,20	25,10				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	13,00	13,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
соль йодированная	0,6	0,6				
179 Компот из свежих яблок	15	50	0,15	0	15,5	60,50
яблоки свежие	46,00	40,00				
caxap	7,00	7,00				
вода	122,00	122,00				
Хлеб пшеничный	2	0	1,46	0,13	9,73	32,60
			ŕ	,		
Полдник			8,04	8,46	22,84	167,13
406 Пирожок с капустой	5	0	2,53	2,7	14,2	69,93
мука пшеничная высшего сорта	25,00	25,00				
caxap	0,30	0,30				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	0,10	0,10				
соль йодированная	0,10	0,10				
дрожжи	0,60	0,60				
фарш капустный		30,00				
капуста белокачанная	40,00	38,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	0,60	0,60				
одйк	2,00	2,00				
соль йодированная	0,10	0,10				
Молоко ультрапастеризованное						
обогащенное для детского питания 2,5%- 3,2%	18	30	5,51	5,76	8,64	97,2
Итого за день			36,23	34,20	162,62	964,99

Итого	6 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
56,00	Хлеб	24,00		32,00	
25,00	Мука				25,00
9,00	Крупы, бобовые	9,00			
0,00	Макаронные изделия				
121,00	Картофель			121,00	
191,90	Овощи, зелень (нетто)			153,90	38,00
40,00	Фрукты свежие (брутто)			40,00	
0,00	Фрукты сухие				
100,00	Соки		100,00		
52,00	Мясо 1 категории (нетто)			52,00	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
49,00	Рыба -филе (нетто)			49,00	
0,00	Субпродукты				
404,00	Молоко, кисломолочные	195,00		29,00	180,00
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
5,00	Сметана			5,00	
12,70	Масло сливочное	7,00		5,00	0,70
7,00	Масло растительное			7,00	
42,00	Яйца	40,00			2,00
15,50	Caxap	8,20		7,00	0,30
11,00	Кондитерские изделия	11,00			
0,30	Чай	0,30			
0,00	Какао				
0,70	Дрожжи				0,70
0,00	кофейный напиток				
2,10	Соль йодированная	0,30		1,70	0,10

Седьмой день (2)

	Седьмои день (2)						
<b>№</b> TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтр	рак			4,81	12,27	49,77	327,24
189	Каша пшеничная молочная жидкая	15	n	0,96	6,15	26,40	154,25
107	крупа пшеничная	19,00	19,00	0,20	0,10	20,10	101,20
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	112,50	112,50				
	caxap	0,80	0,80				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
1	Бутерброд с маслом	35		1,52	4,13	12,79	103,00
	хлеб пшеничный	30,00	30,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
395	Кофейный напиток с молоком	15	0	2,33	1,99	10,58	69,99
	- кофейный напиток	2,00	2,00				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	80,0	80,0				
<mark>2 зав</mark>	-	00,0	00,0	0,60	0,26	9,40	42,66
2 Sub	Фрукт свежий	10	n	0,60	0,26	9,40	42,66
Обед		10	U	9,76	15,87	48,95	407,00
		<b>-</b>		ĺ			-
40	Салат из моркови и яблок	50		0,41	1,75	3,75	40,95
	морковь	33,08	28,00				
	яблоки свежие	24,4	21,5				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
103	Суп куриный с вермишелью	15	0	3,60	5,40	13,12	135,00
	кура потрошеная 1 кат	29,30	20,40				
	картофель	92,80	60,00				
	морковь	9,10	6,80				
	лук репчатый	7,20	6,80				
]	макаронные изделия высшего сорта (вермишель)	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	соль йодированная	0,60	0,60				
386	Котлета мясная	50		3,00	5,06	5,12	69,43
	говядина б/к	51	43				
	хлеб пшеничный	11,40	11,40				
	сухари панировочные	5,50	5,50				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	11,50	11,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
336	Капуста тушеная	11	0	1,9	3,6	7,6	73,42
	капуста белокачанная	125,00	99,80				
	морковь	14,00	12,00				
	лук репчатый	5,00	4,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	мука пшеничная высшего сорга томатная паста	0,00	0,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
375	Компот из сухофруктов	15		0,12	0,00	14,50	71,90
	* - * *				100	-	-

сухофрукты сахар <b>Хлеб пшеничный</b>	9,00 7,00 1	9,00 7,00 <b>0</b>	0,73	0,06	4,86	16,30
Полдник			11,11	2,96	28,90	191,22
237 Запеканка из творога	7	0	11,08	2,94	9,94	117,60
творог 5%	66,00	65,00				
мука пшеничная высшего сорта	5,00	5,00				
одйя	3,00	3,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
сметана 15%	5,00	5,00				
сухари панировочные	4,00	4,00				
Повидло	1	5	0,03	0,02	7,72	30,97
392 Чай с сахаром	15	50	0,00	0,00	11,24	42,65
чай черный	0,3	0,3				
caxap	7,00	7,00				
Итого за день			26,28	31,36	137,02	968,12

Итого	7 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
60,90	Хлеб	30,00		26,90	4,00
7,00	Мука			2,00	5,00
19,00	Крупы, бобовые	19,00			
5,00	Макаронные изделия			5,00	
60,00	Картофель			60,00	
157,40	Овощи, зелень (нетто)			157,40	
121,50	Фрукты свежие (брутто)		100,00	21,50	
9,00	Фрукты сухие			9,00	
0,00	Соки				
43,00	Мясо 1 категории (нетто)			43,00	
20,40	Цыплята 1 категории (нетто)			20,40	
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
204,00	Молоко, кисломолочные	192,50		11,50	
65,00	Творог				65,00
0,00	Сыр				
5,00	Сметана				5,00
15,00	Масло сливочное	10,00		2,00	3,00
6,50	Масло растительное			6,50	
3,00	Яйца				3,00
19,80	Caxap	5,80		7,00	7,00
15,00	Кондитерские изделия				15,00
0,30	Чай				0,30
0,00	Какао				
0,00	Дрожжи				
2,00	кофейный напиток	2,00			
1,90	Соль йодированная			1,90	

Восьмой день (2)

	осьмои день (2)					ı	1
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завт	nak			15,84	15,92	34,20	324,83
	Омлет натуральный	10	n	9,27	9,70	4,20	131,00
213	яйцо			9,41	9,70	4,20	131,00
	·	1	80,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2% масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1	29,00 5,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,376 соль йодированная		0,50				
	•	0,50	0,50				
130	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	4(	)	0,73	0,13	2,93	16,00
		66.90	40.00				
2	кукуруза консервированная	•	40,00	1.05	2.25	0.22	<b>50.05</b>
3	Бутерброд с сыром	7.00		1,95	3,37	9,22	72,37
	сыр твердых сортов	A	7,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%		3,00				
	хлеб пшеничный	· ·	20,00				
397	Какао с молоком	15	0	3,16	2,66	12,99	89,16
	какао-порошок	1,50	1,50				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	100,00	100,00				
	Хлеб пшеничный	10		0,73	0,06	4,86	16,30
2		11	,			-	
2 3aB	втрак			0,50	0,20	21,80	91,00
	Сок фруктовый обогащенный для	10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
Обед	детского питания			15,20	10,45	71,93	435,90
44	i .			•		/1,93	433,30
	Ca 5 5		1	A 77	2 1 2	<b>5</b> 10	C1 15
44	Салат из белокачанной капусты	52.00		0,77	3,12	5,10	61,45
44	Салат из белокачанной капусты капуста белокачанная	53,00	48,00	0,77	3,12	5,10	61,45
44	•	53,00 5,00	48,00 4,00	0,77	3,12	5,10	61,45
44	капуста белокачанная	53,00 5,00 0,30	48,00 4,00 0,30	0,77	3,12	5,10	61,45
44	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное	53,00 5,00	48,00 4,00	0,77	3,12	5,10	61,45
44	капуста белокачанная морковь сахар	53,00 5,00 0,30	48,00 4,00 0,30	0,77	3,12	5,10	61,45
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное	53,00 5,00 0,30 2,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20	4,35	1,35	5,10 12,50	61,45 78,70
	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20				
	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20				
	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 <b>0</b> 29,00 29,00				
	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00				
	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00				
	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50				
	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5%	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00				
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80	4,35	1,35	12,50	78,70
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80				
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая  Горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины говядина б/к	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0	4,35	1,35	12,50	78,70
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины говядина б/к морковь	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60 23,40	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0 48,60 19,00	4,35	1,35	12,50	78,70
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая  Горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины говядина б/к	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60 23,40 17,10	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0 48,60 19,00 13,50	4,35	1,35	12,50	78,70
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины говядина б/к морковь	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60 23,40 17,10 35,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0 48,60 19,00 13,50 35,00	4,35	1,35	12,50	78,70
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины говядина б/к морковь лук репчатый	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60 23,40 17,10	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0 48,60 19,00 13,50	4,35	1,35	12,50	78,70
29	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая Горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины Говядина б/к морковь лук репчатый рис	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60 23,40 17,10 35,00 3,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0 48,60 19,00 13,50 35,00	4,35	1,35	12,50	78,70
375	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины говядина б/к морковь лук репчатый рис масло подсолнечное	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60 23,40 17,10 35,00 3,00	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0 48,60 19,00 13,50 35,00 3,00 0,60	4,35	1,35	12,50	78,70
375	капуста белокачанная морковь сахар масло подсолнечное соль йодированная Уха рыбацкая Горбуша потрошеная с головой или горбуша неразделанная или минтай без головы непотрошеный картофель лук репчатый масло сладкосливочное несоленое 72,5% соль йодированная Плов из отварной говядины Говядина б/к морковь лук репчатый рис масло подсолнечное соль йодированная	53,00 5,00 0,30 2,00 0,20 15 47,00 45,00 41,00 60,00 9,00 2,00 0,80 15 57,60 23,40 17,10 35,00 3,00 0,60	48,00 4,00 0,30 2,00 0,20 0 29,00 29,00 45,00 7,50 2,00 0,80 0 48,60 19,00 13,50 35,00 3,00 0,60	8,47	5,85	29,10	78,70

сахар вода	7,00 122,00	7,00 122,00				
Хлеб пшеничный	2		1,46	0,13	9,73	32,60
Полдник			7,70	8,86	34,89	217,73
296 Шанежка с картофелем	5	0	2,19	3,10	26,25	120,53
мука пшеничная высшего сорта	25,00	25,00				
caxap	0,80	0,80				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	0,80	0,80				
яйцо	0,80	0,80				
соль йодированная	0,20	0,20				
дрожжи	0,60	0,60				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	7,00	7,00				
масса теста	20	6				
картофель	38,00	28,00				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	5,00	5,00				
одйк	0,60	2,30				
масса картофельного фарша	5.	1				
яйцо для смазки	0,60	0,80				
сметана для смазки	1,60	1,60				
обогащенное для детского питания 2,5%-3,2%	18		5,51	5,76	8,64	97,2
Итого за день			39,24	35,43	162,82	1069,46

Итого	8 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
50,00	Хлеб	30,00		20,00	
25,00	Мука				25,00
35,00	Крупы, бобовые			35,00	
0,00	Макаронные изделия				
73,00	Картофель			45,00	28,00
132,00	Овощи, зелень (нетто)	40,00		92,00	
40,00	Фрукты свежие (брутто)			40,00	
0,00	Фрукты сухие				
100,00	Соки		100,00		
48,60	Мясо 1 категории (нетто)			48,60	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
29,00	Рыба -филе (нетто)			29,00	
0,00	Субпродукты				
321,00	Молоко, кисломолочные	129,00			192,00
0,00	Творог				
7,50	Сыр	7,50			
1,60	Сметана				1,60
10,80	Масло сливочное	8,00		2,00	0,80
5,00	Масло растительное			5,00	
83,90	яйца	80,00			3,90
13,10	Caxap	5,00		7,30	0,80
0,00	Кондитерские изделия				
0,00	Чай				
1,50	Какао	1,50			
0,60	Дрожжи				0,60
0,00	кофейный напиток				
1,80	Соль йодированная			1,60	0,20

Девятый день (2)

	Девятый день (2)			•	1	1	
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				7,27	8,07	46,10	301,23
189	Каша молочная кукурузная жидкая	15	60	3,78	2,80	18,36	131,10
	крупа кукурузная		18,00	,	,	ŕ	•
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	112,50	112,50				
	масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	0,80	0,80				
	соль йодированная	0,30	0,30				
1	Бутерброд с маслом	35		1,52	4,13	12,79	103,00
	хлеб пшеничный	1	30,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%		5,00				
394	Чай с молоком	15		1,24	1,08	10,09	50,83
	чай	0,30	0,30				
	caxap	7,00	7,00				
	молоко 2,5%-3,2%	90,00	90,00				
	Хлеб пшеничный	10	0	0,73	0,06	4,86	16,30
<mark>2</mark> зав	зтрак			0,60	0,26	9,40	42,66
	Фрукты свежие	10	ın.	0,60	0,26	9,40	42,66
Обед		10	, U	26,59			
		51	n		18,91	50,19	491,89
46	Салат из свежих помидор и огурцов	50		0,60	2,70	1,90	36,00
	помидоры свежие		28,00				
	лук репчатый		7,00				
	или лук зеленый		7,00				
	огурцы свежие	23,16	22,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
137	Рассольник Домашний (мясной)	15	<b>60</b>	2,55	5,32	9,37	107,17
	говядина	43,12	36,40				
	лук репчатый	0,90	0,80				
	морковь	1	0,8				
	Бульон мясной детский	10					
	картофель	80,00	60,00				
	капуста белокачанная	15,00	12,00	-			
	морковь	7,50	6,00				
	лук репчатый		6,00				
	огурцы соленые без уксуса		9,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	соль йодированная		0,80				
	сметана 15%	5,00	5,00				
62	Рыба припущенная	80		19,23	6,30	0,50	136,42
	горбуша неразделанная с головой	153,00	101,00	,0	3,20	3,20	v, •=
	или горбуша потрошеная с головой		101,00	1			
	или минтай потрошеный без головы		101,00	1			
	лук репчатый	4,00	3,00				
	морковь	4,00	3,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	John Hoghpobullium	0,50	3,20	I	I		

324 Картофель запеченный в сметанном соусе	11	0	2,63	4,46	14,19	107,80
картофель	120,00	80,00				
Соус сметанный	30	9				
сметана 15%	9,00	9,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00	2,00				
вода или отвар	25,00	25,00				
соль йодированная	0,80	0,80				
375 Компот из сухофруктов	15	50	0,12	0,00	14,50	71,90
сухофрукты	9,00	9,00				
caxap	7,00	7,00				
Хлеб пшеничный	2	0	1,46	0,13	9,73	32,6
Полдник			3,78	8,24	19,88	170,11
153 Запеканка морковная	8	0	2,76	5,96	17,45	122,66
морковь	90,40	72,80				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	14,00	14,00				
крупа манная	5,00	5,00				
одийк	4,00	4,00				
сметана 15%	1,50	1,50				
351 Соус молочный сладкий	3	0	1,02	2,28	2,43	47,45
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
caxap	1,00	1,00				
393 Чай с сахаром	15	50	0,00	0,00	10,30	40,50
чай	0,30	0,30				
caxap	7,00	7,00				
Итого за день			38,24	35,48	125,57	1005,89

Итого	9 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
60,00	Хлеб	40,00		20,00	
4,00	Мука			2,00	2,00
23,00	Крупы, бобовые	18,00			5,00
0,00	Макаронные изделия				
140,00	Картофель			140,00	
170,40	Овощи, зелень (нетто)			97,60	72,80
100,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00		0,00
9,00	Фрукты сухие			9,00	
0,00	Соки				
36,40	Мясо 1 категории (нетто)			36,40	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
101,00	Рыба -филе (нетто)			101,00	
0,00	Субпродукты				
246,50	Молоко, кисломолочные прод.	202,50			44,00
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
15,50	Сметана			14,00	1,50
13,00	Масло сливочное	10,00		2,00	1,00
6,00	Масло растительное			6,00	
0,00	Яйца				
22,80	Caxap	7,80		7,00	8,00
0,00	Кондитерские изделия				
0,60	Чай	0,30			0,30
0,00	Какао				
0,00	Дрожжи				
0,00	кофейный напиток				
2,50	Соль йодированная	0,30		2,20	

Десятый день (2)

	десятыи день (2)						
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завт	nav			8,46	8,72	49,35	306,26
190	каша из пшена и риса молочная жидкая	150			-	24,69	147,60
190	Примора			3,45	3,30	24,09	147,00
	рис	7,50	7,50				
	пшено молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	7,50 112,50	7,50 112,50				
	молоко пастеризованное 2,370-3,270 сахар	0,80	0,80				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,3	0,3				
3	Бутерброд с сыром	3(		1,95	3,37	9,22	72,37
	сыр твердых сортов	7,80	7,50	1,75	3,37	>,==	72,57
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	хлеб пшеничный	20,00	20,00				
395	Кофейный напиток с молоком	15		2,33	1,99	10,58	69,99
	кофейный напиток с молоком кофейный напиток	2,00	2,00	2,55	1927	10,50	0,7,7,7
	•						
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	80,0	80,0				
	Хлеб пшеничный	10	)	0,73	0,06	4,86	16,30
<mark>2 зав</mark>	втрак			0,50	0,20	21,80	91,00
	Сок фруктовый обогащенный для детского	10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
Обед	питания			10,59	12,75	52,34	384,35
112	Огурцы свежие порционно	50	)	0,40	0,08	1,58	9,25
112	огурцы свежие	51,00	50,00	0,10	0,00	1,50	),20
26	Свекольник	15		1,20	2,50	7,23	103,50
	говядина	22,20	20,00	1,20	2,50	7,25	100,00
	свекла	48,00	38,00				
	картофель	28,00	21,00				
	морковь	8,00	6,00				
	лук репчатый	4,00	3,00				
	томатное пюре	0,00	0,00				
	масло подсолнечное	1,00	1,00				
	бульон	120,00	120,00				
		-					
	соль йодированная	0,80	0,80				
	соль йодированная сметана 15%	0,80 5,00	0,80 5,00				
290	•		5,00	4,74	4,92	1,80	98,40
290	сметана 15%	5,00	5,00	4,74	4,92	1,80	98,40
290	сметана 15% Птица тушеная в соусе	5,00	5,00	4,74	4,92	1,80	98,40
290	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат.	5,00 <b>60</b> 63,40	5,00 ) 51,00	4,74	4,92	1,80	98,40
290	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат.  сметана 15%	5,00 60 63,40 7,00	5,00 51,00 7,00	4,74	4,92	1,80	98,40
290	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат.  сметана 15%  масло подсолнечное	5,00 60 63,40 7,00 1,20	5,00 51,00 7,00 1,20	4,74	4,92	1,80	98,40
290	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат.  сметана 15%  масло подсолнечное мука пшеничная	5,00 60 63,40 7,00 1,20 2,00	5,00 51,00 7,00 1,20 2,00	4,74	4,92	1,80	98,40
	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат.  сметана 15%  масло подсолнечное  мука пшеничная  вода  соль йодированная	5,00 63,40 7,00 1,20 2,00 22,50	5,00 51,00 7,00 1,20 2,00 22,50 0,60				
	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат. сметана 15% масло подсолнечное мука пшеничная вода соль йодированная  Пюре картофельное	5,00 63,40 7,00 1,20 2,00 22,50 0,60	5,00 51,00 7,00 1,20 2,00 22,50 0,60	2,64	5,12	1,80	98,40
	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат.  сметана 15%  масло подсолнечное  мука пшеничная  вода  соль йодированная  Пюре картофельное	5,00 63,40 7,00 1,20 2,00 22,50 0,60 11 125,00	5,00 51,00 7,00 1,20 2,00 22,50 0,60 0 94,00				
	сметана 15%  Птица тушеная в соусе  кура потрошеная 1 кат. сметана 15% масло подсолнечное мука пшеничная вода соль йодированная  Пюре картофельное	5,00 63,40 7,00 1,20 2,00 22,50 0,60	5,00 51,00 7,00 1,20 2,00 22,50 0,60				

соль йодированная  179 Компот из свежих яблок  яблоки свежие	46,00	0,60 <b>50</b> 40,00	0,15	0	15,5	60,50
сахар Хлеб пшеничный	7,00	7,00 <b>20</b>	1,46	0,13	9,73	32,6
Полдник			4,20	4,69	35,26	199,95
440 Булочка творожная	5	50	3,80	4,50	16,93	122,46
мука пшеничная высшего сорта	29,26	29,26	2,00	1,00	10,50	122,10
мука пшеничная высшего сорта	1,6	1,6				
caxap	3,30	3,30				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1	1				
одйк	4,4	4,4				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	8,6	8,6				
творог 5%	13,4	13				
дрожжи	0,5	0,5				
орйк	0,4	0,4				
соль йодированная	0,5	0,5				
398 Напиток из плодов шиповника	1	50	0,4	0,19	18,33	77,49
плоды шиповника сухие	15,00	15,00				
caxap	5,00	5,00				
Итого за день			23,75	26,36	158,75	981,56

Итого	10 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
50,00	Хлеб	30,00		20,00	
32,86	Мука			2,00	30,86
15,00	Крупы, бобовые	15,00			
0,00	Макаронные изделия				
115,00	Картофель			115,00	
97,00	Овощи, зелень (нетто)			97,00	
40,00	Фрукты свежие (брутто)				40,00
15,00	Фрукты сухие				15,00
100,00	Соки		100,00		
20,00	Мясо 1 категории (нетто)			20,00	
51,00	Цыплята 1 категории (нетто)			51,00	
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
218,10	Молоко, кисломолочные	192,50		17,00	8,60
13,00	Творог				13,00
7,50	Сыр	7,50			
12,00	Сметана			12,00	
13,00	Масло сливочное	8,00		4,00	1,00
2,20	Масло растительное			2,20	
4,80	Яйца				4,80
21,10	Caxap	5,80		7,00	8,30
0,00	Кондитерские изделия				
0,00	Чай				
0,00	Какао				
0,80	Дрожжи				0,80
2,00	кофейный напиток	2,00		_	
2,30	Соль йодированная	0,30		2,00	

Одиннадцатый день (2)

	Одиннадцатый день (2)	T	ı	1	ı	r	,
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завт	nak			9,39	10,84	54,05	340,18
	Каша овсяная Геркулес жидкая	15	150		5,70	19,50	152,25
107	крупа Геркулес		15,00	5,62	3,70	17,50	132,23
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	150,00	150,00				
	caxap	1 00	1,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%		5,00				
	соль йодированная	0,5	0,5				
2	Бутерброд с повидлом	40	)	1,8	4,00	19,60	120,80
	повидло	11,30	11,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	хлеб пшеничный	24,00	24,00				
394	Чай с молоком	15	60	1,24	1,08	10,09	50,83
	чай	0,30	0,30				
	caxap	7,00	7,00				
	молоко 2,5%-3,2%		90,00				
	Хлеб пшеничный	10	,	0,73	0,06	4,86	16,30
2 221	трак	1	<b>U</b>	0,73	0,00	9,40	42,66
2 3ab	Фрукты свежие	10	n	0,60			
05		10	V		0,26	9,40	42,66
Обед		<u></u>	0	11,26	11,88	74,77	481,66
56	Салат Витаминный	50		0,65	3,00	3,17	43,00
	капуста белокачанная свежая		33,00				
	яблоки свежие	10,00	9,00	_			
	морковь	9,00	6,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00	_			
10	Суп из овощей	15	60	1,13	2,30	7,20	54,90
	говядина	22,20	20,00				
	картофель	60,00	50,00				
	морковь		9,00				
	лук репчатый		9,00				
	капуста белокачанная	18,00	14,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	сметана 15%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,70	0,70	_			
403	Печень по-Строгановски	80	0	5,30	3,70	2,80	93,60
	печень говяжья	90,00	75,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	Соус сметанный	30	)				
	сметана 15%	13,00	13,00				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00	3,00				
	вода		21,00				
	соль йодированная		0,50				
204	Макаронные изделия отварные	9(		3,28	2,52	22,36	126,36
•	макаронные изделия высшего сорта		30,00		,- <b>_</b>	-,	,- •
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00	2,00	I	I		
			0,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				

Сок фруктовый обогащенный для детского пи	18	30	0,90	0,36	39,24	163,80
Хлеб пшеничный	2	0	1,46	0,13	9,73	32,60
Полдник			12,63	4,63	31,68	234,74
231 Сырники из творога	6	0	11,21	2,16	10,92	109,80
творог 5%	61,20	60,00				
мука пшеничная высшего сорта	8,00	8,00				
одйк	2,00	2,00				
масло подсолнечное	2,00	2,00				
351 Соус молочный сладкий	30		1,02	2,28	2,43	47,45
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
caxap	1,00	1,00				
398 Напиток из плодов шиповника	15	50	0,4	0,19	18,33	77,49
плоды шиповника сухие	15,00	15,00				
caxap	5,00	5,00				
Итого за день			33,88	27,61	169,90	1099,24

Итого	11 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
54,00	Хлеб	34,00		20,00	
13,00	Мука			3,00	10,00
105,00	Крупы, бобовые	105,00			
30,00	Макаронные изделия			30,00	
50,00	Картофель			50,00	
71,00	Овощи, зелень (нетто)			71,00	
109,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00	9,00	
15,00	Фрукты сухие				15,00
180,00	Соки			180,00	
20,00	Мясо 1 категории (нетто)			20,00	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
0,00	Рыба -филе (нетто)				
75,00	Субпродукты			75,00	
150,00	Молоко, кисломолочные	150,00			
60,00	Творог				60,00
0,00	Сыр				
13,00	Сметана			13,00	
13,00	Масло сливочное	10,00		2,00	1,00
11,00	Масло растительное			9,00	2,00
2,00	Яйца				2,00
14,00	Caxap	8,00			6,00
11,00	Кондитерские изделия	11,00			
0,30	Чай	0,30			
0,00	Какао			_	
0,00	Дрожжи				
0,00	кофейный напиток		<u>                                     </u>		
2,20	Соль йодированная	0,50		1,70	

Двенадцатый день (2)

	Двенадцатый день (2)					1	
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтј	рак			15,15	15,94	35,56	340,95
215	Омлет натуральный	10	00	9,27	9,70	4,20	131,00
	яйцо молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	80,00 29,00	80,00 29,00	,	,	,	,
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
131	Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	4(	•	1,3	0,06	3,13	20,66
	горошек зеленый консервированный	61,00	40,00				
1	Бутерброд с маслом	35	5	1,52	4,13	12,79	103,00
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
395	Кофейный напиток с молоком	15		2,33	1,99	10,58	69,99
	кофейный напиток	2,00	2,00				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	80,0	80,0				
	Хлеб пшеничный	10	,	0,73	0,06	4,86	16,30
2 зав		1		0,50	0,20	21,80	91,00
	Сок фруктовый обогащенный для детского питания	10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
Обед				16,09	12,27	73,46	416,24
13	Салат из свежих огурцов	50	0	0,37	3,03	1,18	33,65
	огурцы свежие	59,00	50,00	ŕ	•	•	ŕ
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
106	Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	15	50	2,65	2,02	9,60	97,72
	Фрикадельки рыбные	30	)	ŕ	•	•	ŕ
	минтай потрошеный без головы	40,00	29,00				
	яйцо	1,50	1,50				
	лук репчатый	7,10	6,00				
	картофель	99,90	75,00				
	морковь	7,10	6,00				
	лук репчатый	7,10	6,00				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	соль йодированная	0,60	0,60				
279	Зразы рубленые из говядины	80		7,50	4,10	9,70	64,90
	говядина б/к	60,00	50,70				
	батон нарезной из муки высшего сорта	10,70	10,70				
	одйк 2.50/ 2.20/	16,00	16,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	6,70	6,70				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,30	1,30				
	соль йодированная	0,50	0,50				
150	Каша рисовая рассыпчатая	10		3,87	3,02	23,27	136,03
	рис	33,00	33,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				

163 Подлив	3	0	0,24	1,1	1,35	16,5
вода или бульон	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,50	1,50				
мука пшеничная высшего сорта	1,50	1,50				
морковь свежая	3,00	2,50				
лук репчатый	1,20	1,00				
соль йодированная	0,20	0,20				
375 Компот из кураги	15	50	0,60	0,00	22,41	59,49
курага	9,00	9,00				
caxap	7,00	7,00				
Хлеб пшеничный	1	5	1,10	0,10	7,30	24,45
Полдник			2,58	3,92	27,97	159,31
591 Слойка с повидлом	5	60	2,58	3,92	16,73	116,66
мука пшеничная высшего сорта	31,00	31,00				
caxap	5,00	5,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,30	5,30				
яйцо	2,50	2,50				
соль йодированная	0,30	0,30				
дрожжи	0,70	0,70				
повидло	6,60	6,60				
одйк	1,30	1,30				
масло подсолнечное	0,10	0,10				
Чай с сахаром	15	50	0,00	0,00	11,24	42,65
чай черный	0,3	0,3	1			
caxap	7	7				
Итого за день			34,32	32,33	158,79	1007,50

Итого	12 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
65,70	Хлеб	40,00		25,70	
32,50	Мука			1,50	31,00
33,00	Крупы, бобовые			33,00	
0,00	Макаронные изделия				
75,00	Картофель			75,00	
111,50	Овощи, зелень (нетто)	40,00		71,50	
0,00	Фрукты свежие (брутто)				
9,00	Фрукты сухие			9,00	
100,00	Соки		100,00		
50,70	Мясо 1 категории (нетто)			50,70	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
29,00	Рыба -филе (нетто)			29,00	
0,00	Субпродукты				
265,70	Молоко, кисломолочные	109,00		6,70	150,00
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
0,00	Сметана				
19,60	Масло сливочное	10,00		4,30	5,30
3,60	Масло растительное			3,50	0,10
100,00	Яйца	80,00		17,50	2,50
17,00	Caxap	5,00		7,00	5,00
6,60	Кондитерские изделия				6,60
0,00	Чай				
0,00	Какао				
0,70	Дрожжи				0,70
2,00	кофейный напиток	2,00			
2,50	Соль йодированная	0,50		1,70	0,30

Тринадцатый день (2)

	Тринадцатый день (2)						
<b>№</b> TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтра	ак			8,56	10,75	35,93	304,03
189	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	15	0	3,45	4,72	13,72	142,50
	крупа пшено	20,00	20,00	,	,	,	,
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	112,20	112,50				
	caxap	0,80	0,80				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
3	Бутерброд с сыром	30		1,95	3,37	9,22	72,37
	сыр твердых сортов	7,80	7,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	хлеб пшеничный	20,00	20,00				
397	Какао с молоком	15	0	3,16	2,66	12,99	89,16
	какао-порошок	1,50	1,50				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	100,00	100,00				
2 завт	•	,		0,60	0,26	9,40	42,66
	Фрукт свежий	10	0	0,60	0,26	9,40	42,66
Обед	pj •	-		13,58	19,01	51,35	465,21
14	Салат из свежих помидор	5(	)	0,56	3,08	2,36	39,55
	помидоры свежие	47,20	38,00	0,50	3,00	2,50	37,33
	лук репчатый	14,00	11,00				
	• •	2,00	2,00				
57	масло подсолнечное	15		1.00	2.05	7.64	07.21
57	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> говядина 1 кат	22,00	20,00	1,09	2,95	7,64	97,31
	свёкла	30,00	24,00				
	свекла капуста белокачанная		12,00				
	капуста ослокачанная картофель	17,00	12,00				
	морковь свежая	10,00	8,00				
	лук репчатый	7,00	6,00				
	томатная паста	0,00	0,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
	сметана 15%	5,00	5,00				
54-24	Шницель из птицы	5,00		8,57	4,85	5,78	101,4
34-24	филе куриное	42,00	40,00	0,57	4,05	3,70	101,4
	или филе индейки	42,00	40,00	-			
	или грудка куриная	58,00	40,00	-			
	хлеб пшеничный	8,00	8,00	-			
				-			
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	7,00	7,00	-			
	р й цо	2,80	2,80				
	сухари панировочные	6,00	6,00				
	масло подсолнечное	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
440	Сложный гарнир (картофельное пюре с капуст	11	0	2,11	8,03	12,77	141,98
	картофель	88,84	71,00				

	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	36,00	36,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,50	2,50				
	капуста белокачанная	78,20	63,00				
	морковь свежая	3,40	2,50				
	лук репчатый	4,40	3,80				
	томатная паста	0,00	0,00				
	мука пшеничная высшего сорта	1,00	1,00				
	масло подсолнечное	2,50	2,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
179	Компот из свежих яблок	15	50	0,15	0	15,5	60,50
	яблоки свежие	46,00	40,00				
	caxap	7,00	7,00				
	вода	122,00	122,00				
	Хлеб пшеничный	1:	5	1,10	0,10	7,30	24,45
Полді	ник			6,71	8,22	35,98	233,15
63	Салат из моркови с курагой	50	0	0,90	3,56	6,80	64,00
63		<b>5</b> 8,38	<b>0</b> 46,00	0,90	3,56	6,80	64,00
63	Салат из моркови с курагой			0,90	3,56	6,80	64,00
63	Салат из моркови с курагой морковь свежая	58,38	46,00	0,90	3,56	6,80	64,00
63	<b>Салат из моркови с курагой</b> морковь свежая курага	58,38 11,30	46,00 11,00	0,90	3,56	6,80	64,00
63	Салат из моркови с курагой         морковь свежая       курага         сахар	58,38 11,30 1,60	46,00 11,00 1,60 1,50	0,90 5,08	3,56 4,60	6,80 0,28	64,00 63,60
169	Салат из моркови с курагой  морковь свежая  курага  сахар  масло подсолнечное	58,38 11,30 1,60 1,50	46,00 11,00 1,60 1,50	,	ŕ	ŕ	ŕ
	Салат из моркови с курагой морковь свежая курага сахар масло подсолнечное Яйцо вареное	58,38 11,30 1,60 1,50	46,00 11,00 1,60 1,50	5,08	4,60	0,28	63,60
	Салат из моркови с курагой морковь свежая курага сахар масло подсолнечное Яйцо вареное Кисель из концентрата	58,38 11,30 1,60 1,50 40	46,00 11,00 1,60 1,50 <b>0</b> <b>60</b> 18,00	5,08	4,60	0,28	63,60
169	Салат из моркови с курагой морковь свежая курага сахар масло подсолнечное Яйцо вареное Кисель из концентрата Кисель сухой	58,38 11,30 1,60 1,50 40 15 18,00	46,00 11,00 1,60 1,50 <b>0</b> <b>60</b> 18,00	5,08 0,00	4,60 0,00	0,28 24,04	63,60 89,25

Итого	13 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
59,00	Хлеб	20,00		29,00	10,00
1,00	Мука			1,00	
20,00	Крупы, бобовые	20,00			
0,00	Макаронные изделия				
83,00	Картофель			83,00	
214,30	Овощи, зелень (нетто)			168,30	46,00
140,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00	40,00	
11,00	Фрукты сухие				11,00
0,00	Соки				
20,00	Мясо 1 категории (нетто)			20,00	
40,00	Цыплята 1 категории (нетто)			40,00	
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
255,50	Молоко, кисломолочные	212,50		43,00	
0,00	Творог				
7,50	Сыр	7,50			
5,00	Сметана			5,00	
10,50	Масло сливочное	8,00		2,50	
8,00	Масло растительное			6,50	1,50
42,80	Яйца			2,80	40,00
12,80	Caxap	5,80		7,00	
0,00	Кондитерские изделия				
0,00	Чай				
1,50	Какао	1,50			
0,00	Дрожжи				
0,00	кофейный напиток				
2,00	Соль йодированная	0,50		1,50	

Четырнадцатый день (2)

№ ПК         Наименование блюда         Брутто, гр         Негто, гр         Белки, гр         Жиры, гр         Углено-Ды, гр         ЭЦ, ккал           38ктры         20 Сум молочный с макаронами         150         4,27         4,42         19,36         114,00           масло сладкосливочное несоленое годы болько полькостивочное несольное повыдающия вышко фруктовое и масло сладкосливочное несоленое годы болько туду, в том повыдаю фруктовое и масло сладкосливочное несоленое годы болько туду, в том повыдаю фруктовое и масло сладкосливочное несоленое годы болько туду, в том повыдаю фруктовые сахар 7,00         1,50         1,6         3,00         10,90         99,80           394         Чай с молоком         72,5% 20         24,00         24,00         1,6         3,00         10,90         99,80           хлеб пшеничный сахар 7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         1,00         1,16         3,00         10,99         99,80           хлеб пшеничный сахар 7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         7,00         2,00         2,1,80         91,00         90,00         2,1,80         91,00         90,00         2,1,80         91,00         90,00         2,1,80         91,00         90,00		Четырнадцатый день (2)				•	1	
150   4,27   4,42   19,36   114,00		Наименование блюда	Брутто, гр	· ·	Белки, г	Жиры, г		ЭЦ, ккал
150	Завт	рак			8,27	8,66	40,47	282,03
Молоко 2,5%-3,2%   105,00   105,00   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,50   1,20   12,00   12,00   1,00   1,10   1,00   1,			15	0	-		19,36	-
Макло сладкосливочное несоленое   72,5%   1,50		-			, .	,	- ,	,
1,50			ŕ					
Макаронные изделия высшего соград   12,00   12,00   0,30   0,30   12,00   0,30   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   0,30   16,00   16,			1,50	1,50				
12,00   0,30   0,30   0,30   1,00   0,30   1,00   0,30   1,00   1,00   0,30   1,00			0,80	0,80				
2 Бутерброд с повидлом   11,30   11,00   11,30   11,00   11,30   11,00   11,30   11,00   11,30   11,00   11,30   11,00   11,30   11,00   11,30   11,00   11,30   10,00   50,83   13,30   1		макаронные изделия высшего сорта	12,00	12,00				
Повидло фруктовое масло сладкосливочное несоленое 72,5%   24,00   24,00   24,00   394   Чай с молоком   150   1,24   1,08   10,09   50,83		соль йодированная						
Масло сладкосливочное несоленое 72,5%   24,00   24,00   24,00   24,00   150   1,24   1,08   10,09   50,83	2	Бутерброд с повидлом		)	1,6	3,00	10,90	99,80
72,5% хлеб пшеничный 24,00 24,00 1,24 1,08 10,09 50,83 10 0,30 0,30 0,30 0,30 0,30 0,30 0,30		повидло фруктовое	11,30	11,00				
394 Чай с молоком 150 1,24 1,08 10,09 50,83 чай с молоком чай 0,30 0,30 сахар 7,00 7,00 молоко 2,5%-3,2% 90,00 90,00   Хлеб пшеничный ля 10 1,16 0,16 0,12 17,40 2 завтрык 0,50 0,20 21,80 91,00 Обед 18,71 13,47 57,84 466,85 44 Салат из белокачанной капусты капуста белокачанная 53,00 48,00		i i	5,00	5,00				
394 Чай с молоком         150         1,24         1,08         10,09         50,83           чай 0,30 0,30 сахар 7,00 7,00 молоко 2,5%-3,2% 90,00 90,00         7,00 0 90,00         90,00         90,00         1,16 0,16 0,12 17,40         1,740         21,80 91,00         91,00         21,80 91,00         91,00         21,80 91,00         91		·		24.00				
чай одо одо толо толо толо толо толо толо т	204		l í		1 24	1 00	10.00	50 Q2
сахар молоко 2,5%-3,2% 90,00 90,00           Хлеб пшеничный         10         1,16         0,16         0,12         17,40           2 завтрак         0,50         0,20         21,80         91,00           Сок фруктовый обогащенный для детского питания         100         0,50         0,20         21,80         91,00           Обед         18,71         13,47         57,84         466,85         44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           44         Салат из белокачанная капуста белокачанная морковь 5,00         4,00	374				1,44	1,00	10,09	30,03
Xлеб пшеничный   10								
Хлеб пшеничный         10         1,16         0,16         0,12         17,40           2 завтрак         0,50         0,50         0,20         21,80         91,00           Сок фруктовый обогащениый для детского питания         100         0,50         0,20         21,80         91,00           Обед         18,71         13,47         57,84         466,85           44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           Капуста белокачанная         53,00         48,00         4,00 </td <td></td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		•						
2 завтрак         0,50         0,20         21,80         91,00           Сок фруктовый обогащенный для детского питания           Обед детского питания         100         0,50         0,20         21,80         91,00           Обед 44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           44         Салат из белокачанной капусты         50,00         48,00 <t< td=""><td></td><td>молоко 2,5%-3,2%</td><td>90,00</td><td>90,00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		молоко 2,5%-3,2%	90,00	90,00				
Сок фруктовый обогащенный для детского питания         100         0,50         0,20         21,80         91,00           Обед детского питания         18,71         13,47         57,84         466,85           44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           капуста белокачанная оброкачанная оброкачанная оброка сахар одо одо одо одо одо одо одо одо одо од			10	)	-			17,40
Детского питания         100         0,50         0,20         21,80         91,00           Обед         18,71         13,47         57,84         466,85           44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           Масло подсолнечное         2,00         48,00         3,75         6,12         2,00         2,00         2,00         2,00         2,00         2,00         2,00         2,10         3,24         11,74         83,85           Говядина картофель без уксуса пук репчатый подоо доль боль боль боль боль боль боль боль б	<mark>2 зав</mark>	трак			0,50	0,20	21,80	91,00
Обед         18,71         13,47         57,84         466,85           44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           капуста белокачанная         53,00         48,00         3,75         6,12         73,75           капуста белокачанная         53,00         48,00			10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
44         Салат из белокачанной капусты         50         0,93         3,75         6,12         73,75           капуста белокачанная         53,00         48,00         ————————————————————————————————————	Обел				18.71	13.47	57.84	466.85
Капуста белокачанная   53,00   48,00			50	)	•	-		-
Морковь   5,00   4,00		•			0,20	0,70	0,12	70,70
сахар 0,30 0,30 0,30           масло подсолнечное соль йодированная 0,20 0,20         2,00 0,20           Товядина говядина картофель 50,70 38,00           крупа перловая крупа перловая 2,50 2,50 лук репчатый 3,00 2,47         2,50 2,50           морковь 6,80 5,10 масло подсолнечное соль йодированная сметана 15% сметана 15% 5,00 5,00         5,00 5,00           жартофель томатная паста морковь лук репчатый картофель томатная паста морковь дук репчатый 18,00 15,00 лук репчатый 18,00 15,00 масло подсолнечное 4,00 4,00         14,1 6,35 15,75 204,75		•		· · ·				
масло подсолнечное соль йодированная паста морковь масло подсолнечное соль йодированная паста морковь масло подсолнечное								
76         Рассольник Ленинградский         150         2,10         3,24         11,74         83,85           Говядина         21,23         16,00         16,00         11,74         83,85           Картофель         50,70         38,00         38,00         16,00 <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>				-				
76         Рассольник Ленинградский         150         2,10         3,24         11,74         83,85           говядина         21,23         16,00         38,00 <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>				-				
говядина картофель картофель картофель картофель картофель крупа перловая субо догурцы соленые без уксуса догурцы д	76				2 10	2 24	11 74	02 05
картофель         50,70         38,00           крупа перловая         2,50         2,50           лук репчатый         3,00         2,47           огурцы соленые без уксуса         15,07         7,60           морковь         6,80         5,10           масло подсолнечное         2,50         2,50           соль йодированная         0,60         0,60           сметана 15%         5,00         5,00           88 Жаркое по-домашнему         150         14,1         6,35         15,75         204,75           говядина картофель томатная паста о,00         0,00         <	/0				2,10	3,24	11,/4	03,03
крупа перловая         2,50         2,50           лук репчатый         3,00         2,47           огурцы соленые без уксуса         15,07         7,60           морковь         6,80         5,10           масло подсолнечное         2,50         2,50           соль йодированная сметана 15%         5,00         5,00           картофель говядина картофель томатная паста о,00         60,00           картофель томатная паста о,00         0,00           морковь орон томатная паста о,00         0,00           морковь орон томатнай паста о,00         15,00           масло подсолнечное орон томатнай паста о,00         4,00			,					
лук репчатый 3,00 2,47  огурцы соленые без уксуса 15,07 7,60  морковь 6,80 5,10  масло подсолнечное 2,50 2,50  соль йодированная 0,60 0,60  сметана 15% 5,00 5,00  88 Жаркое по-домашнему 150 14,1 6,35 15,75 204,75  говядина 81,00 60,00  картофель 100,00 75,00  томатная паста 0,00 0,00  морковь 20,00 15,00  лук репчатый 18,00 15,00  масло подсолнечное 4,00 4,00		* *						
огурцы соленые без уксуса 15,07 7,60 морковь 6,80 5,10 масло подсолнечное 2,50 2,50 соль йодированная 0,60 0,60 сметана 15% 5,00 5,00 марков 100,00 75,00 томатная паста морковь 20,00 15,00 масло подсолнечное 4,00 4,00								
морковь         6,80         5,10           масло подсолнечное         2,50         2,50           соль йодированная         0,60         0,60           сметана 15%         5,00         5,00           88 Жаркое по-домашнему         150         14,1         6,35         15,75         204,75           говядина картофель картофель томатная паста о,00         0,00		, <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>						
масло подсолнечное         2,50         2,50           соль йодированная         0,60         0,60           сметана 15%         5,00         5,00           88 Жаркое по-домашнему         150         14,1         6,35         15,75         204,75           говядина картофель картофель томатная паста морковь гом томатная паста морковь гом томатная паста морковь гом том том том том том том том том том т		I						
88         Жаркое по-домашнему         150         14,1         6,35         15,75         204,75           картофель картофель томатная паста морковь доло лук репчатый масло подсолнечное         0,00 <td< td=""><td></td><td>•</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>		•						
88         Жаркое по-домашнему         150         14,1         6,35         15,75         204,75           100,00         75,00								
88         Жаркое по-домашнему         150         14,1         6,35         15,75         204,75           говядина картофель картофель томатная паста морковь гоматная паста морковь гом томатная паста морковь гом		•						
говядина 81,00 60,00 картофель 100,00 75,00 томатная паста 0,00 0,00 морковь 20,00 15,00 лук репчатый 18,00 15,00 масло подсолнечное 4,00 4,00	88				14.1	6.35	15.75	204.75
картофель 100,00 75,00 томатная паста 0,00 0,00 морковь 20,00 15,00 лук репчатый 18,00 15,00 масло подсолнечное 4,00 4,00		T v			2	3,00	-0,70	_ 5 ., 7 &
томатная паста 0,00 0,00 морковь 20,00 15,00 лук репчатый 18,00 15,00 масло подсолнечное 4,00 4,00			*					
морковь 20,00 15,00 лук репчатый 18,00 15,00 масло подсолнечное 4,00 4,00		1						
лук репчатый 18,00 15,00 масло подсолнечное 4,00 4,00								
		†	18,00					
соль йодированная 0,60 0,60		масло подсолнечное	4,00	4,00				
		соль йодированная	0,60	0,60				

375 Компот из сухофруктов	15	50	0,12	0,00	14,50	71,90
сухофрукты	9,00	9,00				
caxap	7,00	7,00				
Хлеб пшеничный	2	0	1,46	0,13	9,73	32,6
Полдник			10,25	11,06	14,24	199,50
190 Расстегай Московский	5	0	4,74	5,30	5,60	102,30
Минтай б/головы непотрошеный	36,00	27,00				1
- горбуша неразделанная	40,00	27,00				
- горбуша потрошеная с головой	43,00	27,00				
- сельдь неразделанная	44,00	27,00				
мука	25,00	25,00				
caxap	0,30	0,30				
масло подсолнечное	1,10	1,10				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	13,00	13,00				
дрожжи	0,60	0,60				
соль йодированная	0,50	0,50				
Молоко ультрапастеризованное обогащенное для детского питания	18	30	5,51	5,76	8,64	97,2
Итого за день			37,73	33,39	134,35	1039,38
					l	 

Итого	14 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
54,00	Хлеб	34,00		20,00	
25,00	Мука				25,00
2,50	Крупы, бобовые			2,50	
12,00	Макаронные изделия	12,00			
113,00	Картофель			113,00	
97,17	Овощи, зелень (нетто)			97,17	
0,00	Фрукты свежие (брутто)				
9,00	Фрукты сухие			9,00	
100,00	Соки		100,00		
76,00	Мясо 1 категории (нетто)			76,00	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
27,00	Рыба -филе (нетто)				27,00
0,00	Субпродукты				
388,00	Молоко, кисломолочные	195,00			193,00
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
5,00	Сметана			5,00	
6,50	Масло сливочное	6,50			
9,60	Масло растительное			8,50	1,10
0,00	Яйца				
15,40	Caxap	7,80		7,30	0,30
11,00	Кондитерские изделия	11,00			
0,30	Чай	0,30			
0,00	Какао				
0,60	Дрожжи				0,60
0,00	кофейный напиток				
2,20	Соль йодированная	0,30		1,40	0,50



Пятнадцатый день (2)

	Пятнадцатый день (2)			•	•		
<b>№</b> TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтр	ак			11,44	10,02	40,92	308,26
189	Каша гречневая молочная	15	0	6,00	4,50	21,00	148,50
	крупа гречневая	25,00	25,00	,	,	,	,
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	1	112,50				
	caxap	1	0,80				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная		0,30				
3	Бутерброд с сыром	30		1,95	3,37	9,22	72,37
	сыр твердых сортов	4	7,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	ŕ	3,00				
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00				
395	Кофейный напиток с молоком	15	0	2,33	1,99	10,58	69,99
	кофейный напиток	2,00	2,00				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	80,0	80,0				
	Хлеб пшеничный	10	)	1,16	0,16	0,12	17,40
2 завт				0,60	0,26	9,40	42,66
	Фрукты свежие	10	0	0,60	0,26	9,40	42,66
Обед	r v			12,15	19,90	53,62	440,47
46	Салат из свежих помидор и огурцов	50	)	0,60	2,70	1,90	36,00
40	помидоры свежие		28,00	0,00	2,70	1,20	30,00
	лук репчатый		7,00				
	или лук зеленый		7,00				
	огурцы свежие		22,00				
	соль йодированная		0,30				
	масло подсолнечное		3,00				
103	Суп куриный с вермишелью	15		3,60	5,40	13,12	135,00
	кура потрошеная 1 кат	39,10	27,30				
	картофель	92,80	60,00				
	морковь	9,10	6,80				
	лук репчатый	-	6,80				
	макаронные изделия высшего сорта (вермишель)		5,00				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	соль йодированная	0,60	0,60				
386	Котлета мясная	80	)	4,80	8,10	8,20	111,10
	говядина б/к	81,6	68,8				
	хлеб пшеничный	15,20	15,20				
	сухари панировочные	8,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	18,40	18,40				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
336	Капуста тушеная	11		1,9	3,6	7,6	73,42
	капуста белокачанная		99,80	-	- , -	-	- ,
	морковь		12,00				
	морковь лук репчатый		4,00				
	• •						
	масло подсолнечное	3,00	3,00				

	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	томатная паста	0,00	0,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
179	Компот из свежих яблок	15	50	0,15	0	15,5	60,50
	яблоки свежие	46,00	40,00				
	caxap	7,00	7,00				
	вода	122,00	122,00				
	Хлеб пшеничный	1	5	1,10	0,10	7,30	24,45
Полд	ник			12,10	5,22	23,61	207,70
237	Запеканка из творога	7	0	11,08	2,94	9,94	117,60
	творог 5%	66,00	65,00				
	мука пшеничная высшего сорта	5,00	5,00				
	одийк	3,00	3,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	сметана 15%	5,00	5,00				
	сухари панировочные	4,00	4,00				
351	Соус молочный сладкий	3	0	1,02	2,28	2,43	47,45
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00	30,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
	мука пшеничная высшего сорта	1,00	1,00				
	caxap	1,00	1,00				
392	Чай с сахаром	15	50	0,00	0,00	11,24	42,65
	чай черный	0,3	0,3				
	caxap_	7,00	7,00				
Итого	за день			36,29	35,40	127,55	999,09
	_						

Итого	15 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
72,20	Хлеб	30,00		38,20	4,00
8,00	Мука			2,00	6,00
25,00	Крупы, бобовые	25,00			
5,00	Макаронные изделия			5,00	
60,00	Картофель			60,00	
186,40	Овощи, зелень (нетто)			186,40	
140,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00	40,00	
0,00	Фрукты сухие				
0,00	Соки				
68,80	Мясо 1 категории (нетто)			68,80	
27,30	Цыплята 1 категории (нетто)			27,30	
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
222,50	Молоко, кисломолочные	192,50			30,00
65,00	Творог				65,00
7,50	Сыр	7,50			
5,00	Сметана				5,00
14,00	Масло сливочное	8,00		2,00	4,00
7,50	Масло растительное			7,50	
3,00	Яйца				3,00
20,80	Caxap	5,80		7,00	8,00
0,00	Кондитерские изделия				
0,30	Чай				0,30
0,00	Какао				
0,00	Дрожжи				
2,00	кофейный напиток	2,00			
2,20	Соль йодированная	0,30		1,90	

Шестнадцатый день (2)

	Шестнадцатый день (2)						
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завт	рак			8,46	9,59	44,14	323,26
189	Каша молочная кукурузная жидкая	15	0	3,78	2,80	18,36	131,10
	крупа кукурузная	18,00	18,00	- )	,	- )	- , -
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	112,50	112,50				
	масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	0,80	0,80				
	соль йодированная	0,30	0,30				
1	Бутерброд с маслом	35		1,52	4,13	12,79	103,00
	хлеб пшеничный	30,00	30,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
207	Какао с молоком	15		2 16	2 66	12,99	90 16
391	какао-порошок	1,50	1,50	3,16	2,66	12,99	89,16
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	100,00	100,00		ı		
2 зав	трак			0,5	0,2	21,8	91
	Сок фруктовый обогащенный для детского пит	10	0	0,5	0,2	21,8	91
Обед	Ţ			13,00	11,35	68,14	364,99
112	Огурцы свежие порционно	50	)	0,40	0,08	1,58	9,25
	огурцы свежие	51,00	50,00				
29	Уха рыбацкая	15	0	4,35	1,35	12,50	78,70
	горбуша потрошеная с головой	47,00	29,00			,	,
	или горбуша неразделанная	45,00	29,00				
	или минтай без головы непотрошеный	41,00	29,00				
	картофель	60,00	45,00				
	лук репчатый	9,00	7,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
107	Суфле из печени	6(	)	3,67	3,60	6,50	96,50
	печень говяжья	79,50	66,00	,	,	,	,
	рис	3,00	3,00				
	лук репчатый	5,00	4,00				
	у 1	6,00	6,00				
	мука пшеничная высший сорт	2,00	2,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,50	1,50				
	масло подсолнечное	0,10	0,10				
	соль йодированная	0,10	0,10				
221	Пюре картофельное	0,40		2,64	5,12	16,5	80,1
341	ттюре картофельное картофель	125,00	94,00	4,04	3,14	10,5	00,1
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	18,00	17,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
163	Подлив	30		0,24	1,1	1,35	16,5
- 00	вода или бульон	30,00	30,00	~ , <b>- ·</b>	-,-	-,	,-
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,50	1,50				
	масло сладкосливочное несоленое /2.5%	1,30	1,50				

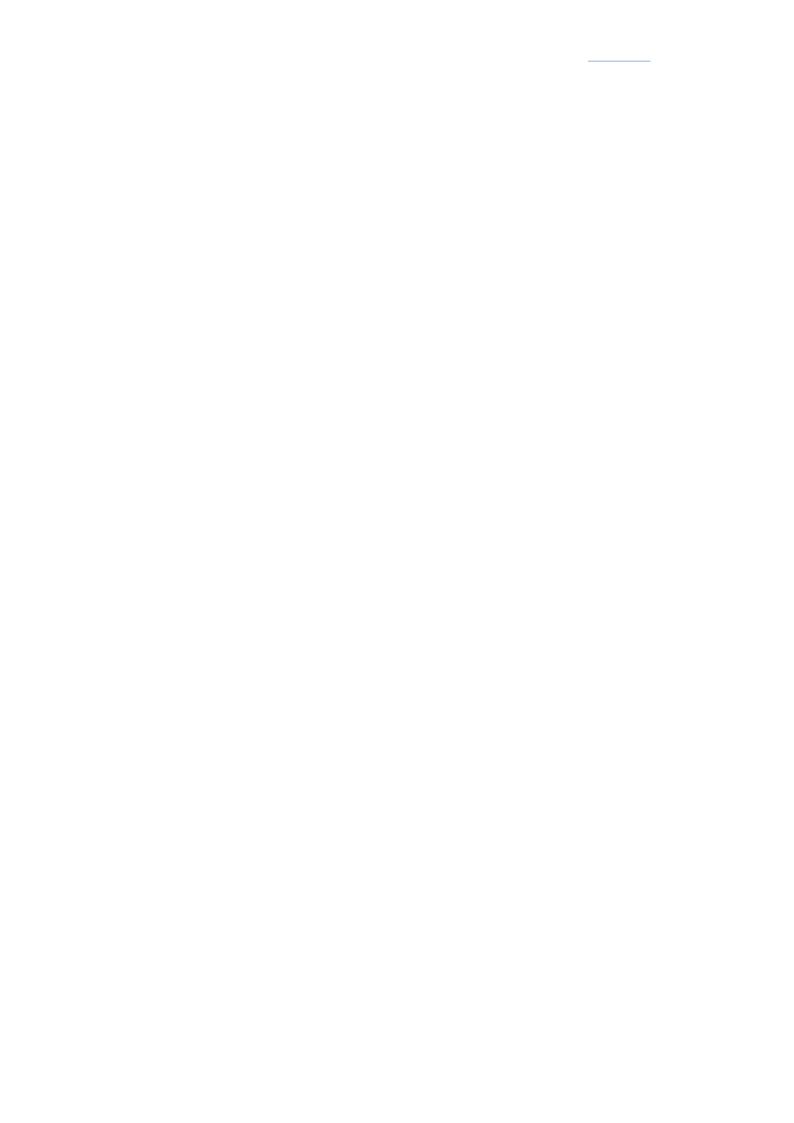
			ı		
2,00	2,00				
3,00	2,50				
1,20	1,00				
0,00	0,00				
0,10	0,10				
15	50	0,60	0,00	22,41	59,49
9,00	9,00				
7,00	7,00				
1:	5	1,10	0,10	7,30	24,45
		17,80	8,72	27,86	256,20
6	0	11,21	2,16	10,92	109,80
61,20	60,00				
8,00	8,00				
2,00	2,00				
2,00	2,00				
1:	5	1,08	0,80	8,30	49,20
				-	•
18	30	5,51	5,76	8,64	97,2
		39,76	29,86	161,94	1035,45
	3,00 1,20 0,00 0,10 15 9,00 7,00 1 6 61,20 8,00 2,00 2,00	3,00 2,50 1,20 1,00 0,00 0,00 0,10 0,10 150  9,00 9,00 7,00 7,00 15  60 61,20 60,00 8,00 8,00 2,00 2,00	3,00       2,50         1,20       1,00         0,00       0,00         0,10       0,60         9,00       9,00         7,00       7,00         15       1,10         60       11,21         61,20       60,00         8,00       8,00         2,00       2,00         2,00       2,00         15       1,08         180       5,51	3,00       2,50         1,20       1,00         0,00       0,00         0,10       0,10         150       0,60       0,00         9,00       9,00       7,00         7,00       7,00       1,10       0,10         15       1,10       0,10         61,20       60,00       8,72       11,21       2,16         61,20       60,00       8,00       2,00       2,00       2,00       2,00       1,08       0,80         15       1,08       0,80       180       5,51       5,76	3,00       2,50         1,20       1,00         0,00       0,00         0,10       0,10         150       0,60       0,00       22,41         9,00       9,00       7,00       7,30         15       1,10       0,10       7,30         60       11,21       2,16       10,92         61,20       60,00       8,00       2,00         2,00       2,00       2,00       2,00         2,00       2,00       1,08       0,80       8,30         180       5,51       5,76       8,64

Итого	16 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
45,00	Хлеб	30,00		15,00	
12,00	Мука			4,00	8,00
21,00	Крупы, бобовые	18,00		3,00	
0,00	Макаронные изделия				
139,00	Картофель			139,00	
65,00	Овощи, зелень (нетто)			65,00	
0,00	Фрукты свежие (брутто)				
9,00	Фрукты сухие			9,00	
100,00	Соки		100,00		
0,00	Мясо 1 категории (нетто)				
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
29,00	Рыба -филе (нетто)			29,00	
66,00	Субпродукты			66,00	
409,50	Молоко, кисломолочные	212,50		17,00	180,00
60,00	Творог				60,00
0,00	Сыр				
0,00	Сметана				
19,00	Масло сливочное	10,00		9,00	
2,10	Масло растительное			0,10	2,00
2,00	Яйца				2,00
12,80	Caxap	5,80		7,00	
15,00	Кондитерские изделия				15,00
0,00	Чай				
1,50	Какао	1,50			
0,00	Дрожжи				
0,00	кофейный напиток				
1,60	Соль йодированная			1,60	

Семнадцатый день (2)

	Семнадцатый день (2)						_
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтр	рак			13,77	14,97	41,68	334,93
215		10	0	9,27	9,70	4,20	131,00
	одйк	80,00	80,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	29,00	29,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
130	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	4(	)	0,73	0,13	2,93	16,00
	кукуруза консервированная	66,80	40,00				
2	Бутерброд с повидлом	40	)	1,8	4,00	19,60	120,80
	повидло	11,30	11,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	Хлеб пшеничный	24,00	24,00				
394	Чай с молоком	15		1,24	1,08	10,09	50,83
	чай	0,30	0,30				
	caxap	7,00	7,00				
	молоко 2,5%-3,2%	90,00	90,00				
	Хлеб пшеничный	10,00		0,73	0,06	4,86	16,30
2 зав		1(	,		*		
<u> 2</u> зав		10	n	0,60	0,26	9,40	42,66
05	Фрукты свежие	10	U	0,60	0,26	9,40	42,66
<mark>Обед</mark>		F.1	`	20,19	18,21	47,02	347,76
14	Салат из свежих помидор	50		0,60	1,80	2,10	29,00
	помидоры свежие	36,73	36,00				
	лук репчатый		11,00				
	или лук зеленый	· ·	11,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
84	соль йодированная Суп картофельный с мясными фрикадельками	0,20	0,20	3,37	1,80	9,37	67,50
07	картофельный с мисными фрикадельками	70,82	49,50	3,37	1,00	9,37	07,50
	морковь	6,20	4,90				
		5,90	4,90				
	лук репчатый томатная паста	0,00	0,00				
	масло подсолнечное	1,60	1,60				
	соль йодированная	0,20	0,20				
		0,20	0,20				
	•						
	Фрикадельки мясные	13,	70				
	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к	13,1 19,10	70 15,90				
	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый	13,1 19,10 1,70	70 15,90 1,30				
	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый яйцо	13,1 19,10 1,70 1,10	70 15,90 1,30 1,10				
86	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый яйцо соль йодированная	13,1 19,10 1,70 1,10 0,60	15,90 1,30 1,10 0,60	14.61	14 48	10.22	150 16
86	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый яйцо соль йодированная Бигус с курой	13,1 19,10 1,70 1,10 0,60 16	70 15,90 1,30 1,10 0,60 <b>0</b>	14,61	14,48	10,32	158,16
86	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый яйцо соль йодированная Бигус с курой птица потрошеная 1 кат	13,7 19,10 1,70 1,10 0,60 16 118,00	15,90 1,30 1,10 0,60 <b>0</b> 83,00	14,61	14,48	10,32	158,16
86	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый яйцо соль йодированная Бигус с курой птица потрошеная 1 кат капуста свежая	13,2 19,10 1,70 1,10 0,60 16 118,00 172,00	70 15,90 1,30 1,10 0,60 0 83,00 138,00	14,61	14,48	10,32	158,16
86	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый яйцо соль йодированная Бигус с курой птица потрошеная 1 кат	13,7 19,10 1,70 1,10 0,60 16 118,00	15,90 1,30 1,10 0,60 <b>0</b> 83,00	14,61	14,48	10,32	158,16
86	Фрикадельки мясные мясо говядина б/к лук репчатый яйцо соль йодированная Бигус с курой птица потрошеная 1 кат капуста свежая морковь	13,7 19,10 1,70 1,10 0,60 16 118,00 172,00 16,00	70 15,90 1,30 1,10 0,60 <b>0</b> 83,00 138,00 14,00	14,61	14,48	10,32	158,16

	томатная паста	0,00	0,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
179	Компот из свежих яблок	1	50	0,15	0	15,5	60,50
	яблоки свежие	46,00	40,00	,		,	,
	caxap	7,00	7,00				
	вода	122,00	122,00				
	Хлеб пшеничный		20	1,46	0,13	9,73	32,60
				,	,	,	, ,
Полд	ник			2,34	4,46	33,48	199,33
	Ватрушка со сметаной	5	50	2,34	4,46	22,24	156,68
	мука пшеничная высший сорт	27,00	27,00	ŕ	ŕ	,	ŕ
	caxap	1,00	1,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,50	1,50				
	одйк	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	дрожжи	0,80	0,80				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	17,00	17,00				
	mecmo n/φ		,00				
	сметана 15%	9,00	9,00				
	мука пшеничная высший сорт	2,00	2,00				
	caxap	1,00	1,00				
	одйк	1,00	1,00				
392	Чай с сахаром		50	0,00	0,00	11,24	42,65
	чай черный	0,3	0,3	,	,	,	,
	caxap	7,00	7,00				
Итого	за день	,	,	36,90	37,90	131,58	924,68
				,		,	,



Итого	17 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
54,00	Хлеб	34,00		20,00	
31,00	Мука			2,00	29,00
0,00	Крупы, бобовые				
0,00	Макаронные изделия				
49,50	Картофель			49,50	
255,10	Овощи, зелень (нетто)	40,00		215,10	
140,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00	40,00	
0,00	Фрукты сухие				
0,00	Соки				
15,90	Мясо 1 категории (нетто)			15,90	
83,00	Цыплята 1 категории (нетто)			83,00	
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
136,00	Молоко, кисломолочные	119,00			17,00
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
9,00	Сметана				9,00
11,50	Масло сливочное	10,00			1,50
7,60	Масло растительное			7,60	
83,10	Яйца	80,00		1,10	2,00
23,00	Caxap	7,00		7,00	9,00
11,00	Кондитерские изделия	11,00			
0,60	Чай	0,30			0,30
0,00	Какао				
0,80	Дрожжи				0,80
0,00	Кофейный напиток				
1,90	Соль йодированная	0,50		1,40	

Восемнадцатый день (2)

№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтр	рак			8,98	10,97	49,95	308,51
418	Каша ячневая молочная жидкая	150		3,97	5,55	25,29	149,85
	крупа ячневая	15,00	15,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	112,10	112,10				
	caxap	0,80	0,80				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
3	Бутерброд с сыром	30	)	1,95	3,37	9,22	72,37
	сыр твердых сортов	7,80	7,50				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00				
395	Кофейный напиток с молоком	15	0	2,33	1,99	10,58	69,99
	кофейный напиток	2,00	2,00				
	caxap	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	80,0	80,0				
	Хлеб пшеничный	10	,	0,73	0,06	4,86	16,30
2 завт			,	0,73	0,20	21,80	91,00
2 300	Сок фруктовый обогащенный для детского пита	10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
Обед		10	•	15,77	13,88	57,67	436,70
		5(	<b>)</b>		•	•	
44	Салат из белокачанной капусты капуста белокачанная	53,00	48,00	0,77	3,12	5,10	61,45
	•	5,00	4,00				
	морковь сахар	0,30	0,30				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
26	Свекольник	15		1,20	2,50	7,23	103,50
20	говядина	22,20	20,00	1,20	2,50	1,23	103,50
	свекла	48,00	38,00				
	картофель	28,00	21,00				
	морковь	8,00	6,00				
	лук репчатый	4,00	3,00				
	томатное пюре	0,00	0,00				
	масло подсолнечное	1,00	1,00				
	бульон	120,00	120,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
	сметана 15%	5,00	5,00				
133	Зразы рыбные рубленые с маслом	80		9,94	3,04	7,04	95,30
	минтай потрошеный без головы	72,60	44,30	- )-	- , -	- , -	,
	хлеб пшеничный	11,80	11,80				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	12,30	12,30				
	одйк	2,46	2,46				
	морковь	7,38	4,85				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,23	1,23				
	лук репчатый	17,80	14,80				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
		, -	, -	J	1		

321 Пюре картофельное	11	.0	2,64	5,12	16,5	80,1
картофель	125,00	94,00				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	18,00	17,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	4,00	4,00				
соль йодированная	0,60	0,60				
375 Компот из сухофруктов	15	50	0,12	0,00	14,50	71,90
сухофрукты	9,00	9,00				
caxap	7,00	7,00				
Хлеб пшеничный	1:	5	1,10	0,10	7,30	24,45
Полдник			12,10	5,22	22,67	205,55
237 Запеканка из творога	70	0	11,08	2,94	9,94	117,60
творог 5%	66,00	65,00				
мука пшеничная высшего сорта	5,00	5,00				
яйцо	3,00	3,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
сметана 15%	5,00	5,00				
сухари панировочные	4,00	4,00				
351 Соус молочный сладкий	30	0	1,02	2,28	2,43	47,45
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
caxap	1,00	1,00				
393 Чай с сахаром	15	50	0,00	0,00	10,30	40,50
чай	0,30	0,30				
caxap	7,00	7,00				
Итого за день			37,35	30,27	152,09	1041,76

Итого	18 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
60,80	Хлеб	30,00		26,80	4,00
7,00	Мука				7,00
15,00	Крупы, бобовые	15,00			
0,00	Макаронные изделия				
115,00	Картофель			115,00	
118,65	Овощи, зелень (нетто)			118,65	
0,00	Фрукты свежие (брутто)				0,00
9,00	Фрукты сухие			9,00	
100,00	Соки		100,00		
20,00	Мясо 1 категории (нетто)			20,00	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
44,30	Рыба -филе (нетто)			44,30	
0,00	Субпродукты				
251,40	Молоко, кисломолочные	192,10		29,30	30,00
65,00	Творог				65,00
7,50	Сыр	7,50			
10,00	Сметана			5,00	5,00
17,23	Масло сливочное	8,00		5,23	4,00
3,00	Масло растительное			3,00	
5,46	Яйца			2,46	3,00
21,10	Caxap	5,80		7,30	8,00
0,00	Кондитерские изделия				
0,30	Чай				0,30
0,00	Какао				
0,00	Дрожжи				
2,00	Кофейный напиток	2,00			
1,80	Соль йодированная			1,80	

Девятнадцатый день (4)

	Девятнадцатый день (4)			_			
<b>№</b> TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтра	ак			10,10	13,17	49,17	337,23
7	Суп молочный с крупой	15	60	1,53	3,30	21,15	103,50
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
	caxap	1,60	1,60				
	хлопья овсяные Геркулес	7,50	7,50				
	крупа пшено		9,00				
	крупа пшеничная	t	9,00				
	соль йодированная	0,30	0,30		ı		
119	Яйцо вареное	4(	0	5,08	4,60	0,28	63,60
1	Бутерброд с маслом	35	5	1,52	4,13	12,79	103,00
	хлеб пшеничный	30,00	30,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	5,00	5,00				
394	Чай с молоком	15	0	1,24	1,08	10,09	50,83
	чай	0,30	0,30				
	caxap	7,00	7,00				
	молоко 2,5%-3,2%	90,00	90,00				
	Хлеб пшеничный	10	0	0,73	0,06	4,86	16,30
<b>2</b> завт				0,50	0,20	21,80	91,00
	Сок фруктовый обогащенный для детского пита	10	0	0,50	0,20	21,80	91,00
Обед	con appring the continue of th			25,97	14,92	51,18	479,42
112	Огурцы свежие порционно	5(	0	0,40	0,08	1,58	9,25
	огурцы свежие		50,00	0,10	0,00	1,00	7,20
77	Суп картофельный с курой и сметаной	15		4,50	3,30	12,00	138,80
	филе птицы		14,00	1,00	2,23	12,00	100,00
	картофель		52,60				
	морковь свежая	6,20	4,60				
	лук репчатый	5,6	4,6				
	масло подсолнечное	1,10	1,10				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	сметана 15%	5,00	5,00				
34	Пудинг из печени с морковью	80		17,92	7,84	7,20	173,00
	печень говяжья	108,80	89,60				
	масса припущенной печени	60,	80				
	лук репчатый	9,60	8,00				
	морковь свежая	17,60	10,70				
	картофель	10,72	8,00				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	4,80	4,80				
	одйк		8,00				
тасло с	сладкосливочное несоленое 72,5% (для смазки листа)	1,6	1,6	1			
				1			
	соль йодированная	0,50	0,50				
336	,	0,50		1,9	3,6	7,6	73,42
	соль йодированная			1,9	3,6	7,6	73,42
	соль йодированная Капуста тушеная	11	0	1,9	3,6	7,6	73,42
	соль йодированная <b>Капуста тушеная</b> капуста белокачанная	11 125,00 14,00	99,80	1,9	3,6	7,6	73,42
	соль йодированная <b>Капуста тушеная</b> капуста белокачанная морковь	11 125,00 14,00	99,80 12,00	1,9	3,6	7,6	73,42

				ı			
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	томатная паста	0,00	0,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
179	Компот из свежих яблок	1	50	0,15	0	15,5	60,50
	яблоки свежие	46,00	40,00				
	caxap	7,00	7,00				
	вода	122,00	122,00				
	Хлеб пшеничный	1	15	1,10	0,10	7,30	24,45
Полді	ник			7,85	11,50	27,44	228,44
201	Ватрушка с повидлом	50		2,34	5,74	18,80	131,24
	мука пшеничная высшего сорта	27,00	27,00				
	caxap	0,30	0,30				
	масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
	одйк	2,30	2,30				
	дрожжи	0,70	0,70				
	молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	10,00	10,00				
	масло подсолнечное	1,00	1,00				
	повидло фруктовое	20,00	20,00				
	соль йодированная	0,10	0,10				
	Молоко обогащенное для детского питания	1	80	5,51	5,76	8,64	97,2
	2\5%-3,2%	1	ou	·	5,70	0,04	91,2
Итого	за день			44,42	39,79	149,59	1136,09

Итого	19 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
55,00	Хлеб	40,00		15,00	
29,00	Мука			2,00	27,00
7,50	Крупы, бобовые	7,50			
0,00	Макаронные изделия				
60,60	Картофель			60,60	
193,70	Овощи, зелень (нетто)			193,70	
40,00	Фрукты свежие (брутто)			40,00	
0,00	Фрукты сухие				
100,00	Соки		100,00		
0,00	Мясо 1 категории (нетто)				
14,00	Цыплята 1 категории (нетто)			14,00	
0,00	Рыба -филе (нетто)				
89,60	Субпродукты			89,60	
420,00	Молоко, кисломолочные	230,00			190,00
0,00	Творог				
0,00	Сыр				
5,00	Сметана			5,00	
15,40	Масло сливочное	8,00		6,40	1,00
5,10	Масло растительное			4,10	1,00
50,30	Яйца	40,00		8,00	2,30
15,90	Caxap	8,60		7,00	0,30
20,00	Кондитерские изделия				20,00
0,30	Чай	0,30			
0,00	Какао				
0,70	Дрожжи				0,70
0,00	Кофейный напиток				
2,00	Соль йодированная	0,30	_	1,60	0,10

Двадцатый день (4)

№ ТК Наименование блюда Брутто, гр Нетто, гр Белки, г Жиры, г У 3автрак 8,83 10,52  189 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным рис 18,00 18,00	Углево- ды, г	OII www.
189 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 150 3,82 5,10		ЭЦ, ккал
189 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 150 3,82 5,10	45,58	307,16
	20,92	148,50
pile 16,00	,	
молоко пастеризованное 2,5%-3,2% 77,00 77,00		
caxap 1,00 1,00		
соль йодированная 0,30 0,30		
масло сладкосливочное 72,5% 5,00 5,00		
<b>3</b> Бутерброд с сыром <b>30</b> 1,95 3,37	9,22	72,37
сыр твердых сортов 7,80 7,50	•	·
масло сладкосливочное несоленое 72,5% 3,00 3,00		
Хлеб пшеничный 20,00 20,00		
395 Кофейный напиток с молоком 150 2,33 1,99	10,58	69,99
кофейный напиток 2,00 2,00	10,50	07,77
•		
caxap 5,00 5,00		
молоко пастеризованное 2,5%-3,2% 80,0 80,0		
Хлеб пшеничный 10 0,73 0,06	4,86	16,30
2 завтрак 0,60 0,26	9,40	42,66
Фрукты свежие 100 0,60 0,26	9,40	42,66
Обед 11,28 13,66	86,68	514,61
40 Салат из моркови и яблок 50 0,41 1,75	3,75	40,95
морковь 33,08 28,00	-,,-	
яблоки свежие 24,4 21,5		
масло подсолнечное 2,00 2,00		
10 Суп из овощей 150 1,13 2,30	7,20	54,90
говядина 22,20 20,00	7,20	34,70
картофель 60,00 50,00		
морковь 12,00 9,00		
лук репчатый 11,00 9,00		
капуста белокачанная 18,00 14,00		
масло подсолнечное 3,00 3,00		
сметана 15% 5,00 5,00		
соль йодированная 0,60 0,60		
38 Котлета Здоровье 80 4,10 6,60	4,40	96,00
говядина 70,20 59,20		
лук репчатый 6,00 5,00		
морковь 12,00 10,00		
молоко пастеризованное 2,5%-3,2% 11,20 11,20		
яйцо 6,00 6,00		
яйцо 6,00 6,00		
яйцо 6,00 6,00 сухари панировочные 6,00 6,00		
яйцо 6,00 6,00 сухари панировочные 6,00 6,00 масло подсолнечное 2,00 2,00	22,36	126,36
яйцо 6,00 6,00 сухари панировочные 6,00 6,00 масло подсолнечное 2,00 2,00 соль йодированная 0,50 0,50	22,36	126,36
яйцо       6,00       6,00         сухари панировочные       6,00       6,00         масло подсолнечное       2,00       2,00         соль йодированная       0,50       0,50         204       Макаронные изделия отварные       90       3,28       2,52	22,36	126,36
яйцо       6,00       6,00         сухари панировочные       6,00       6,00         масло подсолнечное       2,00       2,00         соль йодированная       0,50       0,50         204       Макаронные изделия отварные       90       3,28       2,52         макаронные изделия высшего сорта       30,00       30,00	22,36	126,36

Хлеб пшеничный	2	0	1,46	0,13	9,73	32,6
Полдник			6,46	5,41	33,43	224,83
Запеканка морковная с творогом	7	0	5,04	2,94	12,67	99,89
морковь	35,20	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	3,00	3,00				
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	15,00	15,00				
крупа манная	5,00	5,00				
одйк	6,00	6,00				
творог 9%	38,50	38,00				
сухари панировочные	3,00	3,00				
351 Соус молочный сладкий	3	0	1,02	2,28	2,43	47,45
молоко пастеризованное 2,5%-3,2%	30,00	30,00				
масло сладкосливочное несоленое 72,5%	1,00	1,00				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
caxap	1,00	1,00				
398 Напиток из плодов шиповника	150		0,4	0,19	18,33	77,49
плоды шиповника сухие	15,00	15,00				
caxap	5,00	5,00				
Итого за день			27,17	29,85	175,09	1089,26

Итого	20 день	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
59,00	Хлеб	30,00		26,00	3,00
2,00	Мука				2,00
23,00	Крупы, бобовые	18,00			5,00
30,00	Макаронные изделия			30,00	
50,00	Картофель			50,00	
75,00	Овощи, зелень (нетто)			75,00	
100,00	Фрукты свежие (брутто)		100,00		
15,00	Фрукты сухие				15,00
180,00	Соки			180,00	
79,20	Мясо 1 категории (нетто)			79,20	
0,00	Цыплята 1 категории (нетто)				
0,00	Рыба -филе (нетто)				
0,00	Субпродукты				
202,00	Молоко, кисломолочные	157,00			45,00
38,00	Творог				38,00
7,50	Сыр	7,50			
5,00	Сметана			5,00	
14,00	Масло сливочное	8,00		2,00	4,00
7,00	Масло растительное			7,00	
12,00	Яйца			6,00	6,00
12,00	Caxap	6,00			6,00
7,50	Кондитерские изделия	7,50			
0,00	Чай				
0,00	Какао				
0,00	Дрожжи				
2,00	Кофейный напиток	2,00			
2,00	Соль йодированная	0,30		1,70	