

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8 «Сказка»

**ПРИНЯТ:**  
на педагогическом совете  
Детского сада № 8 «Сказка»  
протокол №1 «27августа 2020г.

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом  
Детского сада № 8 «Сказка»  
от «27» августа 2020г. № 110-П

### **Режим занятий обучающихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8 «Сказка» разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1014, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом Детского сада №8 «Сказка» и регулирует организацию образовательной деятельности обучающихся.

1.2. Основная цель Режимы занятий обучающихся – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Настоящий Режим занятий обучающихся является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность дошкольного учреждения в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

1.6. Режим занятий обучающихся утверждается приказом заведующей на неопределенный срок и действует до принятия нового.

#### **2. Организация образовательной деятельности обучающихся**

2.1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №8 «Сказка» (далее - ДОУ) функционирует в режиме сокращенного дня, 10- часового пребывания детей.

Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 17.30. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая.

В середине учебного года (конец декабря) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы:

- зимние с 25 по 31 декабря (образовательная деятельность проводится физкультурно-спортивные и музыкальные развлечения, дни прощания с ёлочкой, конкурсы чтецов, занятия художественно-эстетического цикла);

- летние - с 1 июня по 31 августа (образовательная деятельность не проводится, а проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и развлечения, экскурсии, пешие походы и др., а также увеличивается продолжительность прогулок).

2.3. Максимальная продолжительность *непрерывного бодрствования* детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. В ДООУ организуется четырехразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа. 3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.

2.5. Продолжительность *ежедневных прогулок* составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

*Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.*

2.6. *Общая продолжительность суточного сна* для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.7. *На самостоятельную деятельность* детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.8. Максимальная продолжительность *непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет* составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность *непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет* составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Максимально допустимый *объем образовательной нагрузки в первой половине дня* в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе - 45 минут и 1,5 часа

соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

В теплое время года максимальное число непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится на участке во время прогулки.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.9. *Формами двигательной деятельности детей в ДОО* являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

2.10. Занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам проводятся с детьми с 5 до 8 лет во вторую половину дня 2 раза в неделю.

2.11. В группе раннего возраста (с 1,5 до 3 лет) в соответствии с датой поступления ребенка в дошкольное учреждение предусмотрен адаптационный период два месяца.

2.12. Для закаливания детей дифференцированно используются в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации основные природные факторы (солнце, воздух и вода). При организации закаливания соблюдаются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

2.13. Педагогическая диагностика (мониторинг) достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования проводится 2 раза в год (в начале и конце учебного года).

2.14. Праздничные мероприятия (утренники, развлечения и т.п.) организуются в соответствии с комплексно-тематическим планированием основной образовательной программы дошкольного образования Детского сада № 8 «Сказка».

### **3. Заключительные положения**

3.1. Администрация ДОУ, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, соблюдение режима занятий и реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.